

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Ясли ГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=ФЛ, ou=Челябинская область,  
o=Челябинск, title=Заведующий,  
ou=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.  
ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3-1.208303032354303837  
363037,  
1.2.643.1.1.1-1.20C3734343830383  
73632313339,  
email=234mbsou@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

16 Октября 2024г.

Меню

| Наименование блюд                 | Выход блюд |               |
|-----------------------------------|------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>360</b> | <b>314.04</b> |
| Каша три злака                    | 160        | 184.06        |
| Бутерброд с маслом                | 40         | 33.05         |
| Кофейный напиток с молоком        | 160        | 96.93         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>115</b> | <b>130.49</b> |
| Печенье                           | 15         | 65.37         |
| Йогурт питьевой                   | 100        | 65.12         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>585</b> | <b>458.86</b> |
| Салат с солеными огурцами и луком | 45         | 24.08         |
| Борщ со сметаной                  | 150        | 102.80        |
| Котлеты мясные                    | 60         | 88.44         |
| Картофель отварной                | 110        | 138.31        |
| Хлеб ржаной                       | 40         | 84.41         |
| Компот из смеси сухофруктов       | 180        | 20.82         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    | <b>100</b> | <b>59.84</b>  |
| Яблоки                            | 100        | 59.84         |
| <b>УЖИН</b>                       | <b>380</b> | <b>363.71</b> |
| Печень по строгановски            | 70         | 163.79        |
| Макаронные отварные ужин          | 100        | 121.14        |
| Чай с сахаром2                    | 180        | 20.02         |
| Хлеб пшеничный                    | 30         | 58.76         |

Итого калорийность: 1326.94 Ккал.

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

СадГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=RU, st=Челябинская область,  
l=Челябинск, title=Заведующий,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234  
г. ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3=120830303235343038  
37363037,  
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303  
8373632313339,  
email=234mdou@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА  
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

16 Октября 2024г.

Меню

| Наименование блюд                 | Выход блюд |               |
|-----------------------------------|------------|---------------|
|                                   | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                    | <b>405</b> | <b>378.61</b> |
| Каша три злака                    | 180        | 224.45        |
| Бутерброд с маслом                | 45         | 39.65         |
| Кофейный напиток с молоком        | 180        | 114.51        |
| <b>10 ЧАСОВ</b>                   | <b>115</b> | <b>131.16</b> |
| Печенье                           | 15         | 65.37         |
| Йогурт питьевой                   | 100        | 65.79         |
| <b>ОБЕД</b>                       | <b>710</b> | <b>531.15</b> |
| Салат с солеными огурцами и луком | 60         | 34.09         |
| Борщ со сметаной                  | 200        | 123.17        |
| Котлеты мясные                    | 70         | 105.74        |
| Картофель отварной                | 130        | 148.25        |
| Хлеб ржаной                       | 50         | 90.91         |
| Компот из смеси сухофруктов       | 200        | 28.99         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    | <b>100</b> | <b>51.29</b>  |
| Яблоки                            | 100        | 51.29         |
| <b>УЖИН</b>                       | <b>410</b> | <b>376.45</b> |
| Печень по строгановски            | 60         | 132.53        |
| Макаронные отварные ужин          | 110        | 135.05        |
| Чай с сахаром2                    | 200        | 20.03         |
| Хлеб пшеничный                    | 40         | 88.84         |

Итого калорийность: 1468.66 Ккал.