

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3+120830303253430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1+120C3734343830383
73632313339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА, sn=ГРИГОРЬЕВНА,
st=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

14 Октября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	95	21.22	169.88
Бутерброд с маслом	40	4.38	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	9.06	97.92
10 ЧАСОВ			
Йогурт питьевой	100	8.91	62.80
ОБЕД			
Салат с солеными огурцами и луком	45	6.42	24.08
Борщ со сметаной	150	9.09	113.82
Котлеты мясные	60	22.33	96.73
Картофель отварной	110	9.18	126.09
Хлеб ржаной	40	2.28	69.80
Компот из смеси сухофруктов	180	1.47	20.82
УЖИН			
Печень по строгановски	70	29.62	145.18
Яблоки	100	12.00	35.90
Макаронные отварные ужин	100	2.58	121.14
Чай с сахаром2	180	0.58	20.02
Хлеб пшеничный	20	2.32	85.27

Итого: 141.44 1222.50

Утверждаю:
ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
Сад ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3-1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1-120С373434383038
373632333339,
email=234andou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

14 Октября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	18.88	182.41
Бутерброд с маслом	45	6.85	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	10.57	115.11
10 ЧАСОВ			
Йогурт питьевой	100	8.91	62.80
ОБЕД			
Салат с солеными огурцами и луком	60	7.75	34.09
Борщ со сметаной	200	10.85	122.58
Котлеты мясные	70	27.56	108.07
Картофель отварной	130	11.73	148.25
Хлеб ржаной	50	3.00	91.83
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
УЖИН			
Макаронные изделия с тертым сыром	140	12.55	243.85
Яблоки	100	12.00	35.90
Чай с сахаром2	200	0.66	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.09	40.01

Итого: 134.22 1273.57