

Утверждаю:
ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
Ясн
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.00.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

22 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша три злака	160	10.58	172.69
Какао с молоком 2	160	8.56	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	10.78	56.25
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	7.85	78.63
ОБЕД			
Борщ со сметаной	150	4.48	103.03
Жаркое по-домашнему2	180	28.08	215.23
Компот из смеси сухофруктов	180	1.07	20.82
Хлеб ржаной	40	2.37	74.67
ПОЛДНИК			
Сок	150	7.97	70.67
Печенье	20	3.00	87.16
УЖИН			
Салат из свежих помидоров	40	0.46	32.27
Макаронные отварные ужин	100	3.13	121.14
Хлеб пшеничный	20	1.89	71.63

Итого: 90.22 1199.85

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

САДРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска", ou=Фролова Л.Г., email=234mbo@rambler.ru, givenName=ЛАРИСА, sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

22 Июля 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша три злака	180	11.97	206.23
Какао с молоком 2	180	9.65	112.66
Бутерброд с маслом и сыром	45	12.60	70.53
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	7.64	76.50
ОБЕД			
Свекольник	200	5.01	159.89
Жаркое по-домашнему2	200	30.61	237.45
Компот из смеси сухофруктов	200	0.24	28.99
Хлеб ржаной	50	2.65	83.49
ПОЛДНИК			
Печенье	20	3.00	87.16
Сок	180	6.77	78.74
УЖИН			
Салат из свежих помидор и огурцов	60	0.52	37.92
Макаронные отварные ужин	110	3.95	144.64
Хлеб пшеничный	20	1.46	55.25

Итого: 96.07 1379.45