

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

4 Июля 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	314.5
Каша манная молочная	180	166.02
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	62.8
Йогурт питьевой	100	62.80
ОБЕД	560	492.83
Салат из лука	20	24.73
Рассольник со сметаной	150	116.54
Голубцы ленивые2	60	90.09
Горошница	110	162.22
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	78.43
ПОЛДНИК	210	235.94
Булочка "Домашняя"	60	170.71
Сок	150	65.23
УЖИН	360	344.79
Запеканка из творога	130	195.31
Молоко сгущеное	20	57.34
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	72.12

Итого калорийность: 1450.86 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

4 Июля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	371.42
Каша манная молочная	200	188.50
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	115	130.02
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	64.65
ОБЕД	650	560.28
Рассольник со сметаной	200	136.25
Голубцы ленивые2	70	90.09
Горошница	130	198.63
Компот из свежих яблок	200	42.22
Хлеб ржаной	50	93.09
ПОЛДНИК	150	44.25
Яблоки	150	44.25
УЖИН	410	406.77
Запеканка из творога	150	233.98
Молоко сгущеное	20	49.34
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	103.42

Итого калорийность: 1512.74 Ккал.