

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА

27 Августа 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	308.18
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	100	62.8
Йогурт питьевой	100	62.80
ОБЕД	560	423.53
Салат из лука	20	24.73
Суп картофельный с бобовыми	150	84.33
Макаронные отварные обед	110	138.03
Гуляш из свинины	60	94.74
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	60.88
ПОЛДНИК	165	131.62
Сок	150	66.25
Печенье	15	65.37
УЖИН	345	290.66
Рыбные хлебцы	65	129.08
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	54.50

Итого калорийность: 1216.79 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

27 Августа 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	382.78
Каша ячневая молочная вязкая	200	195.08
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	100	62.8
Йогурт питьевой	100	62.80
ОБЕД	710	546.37
Салат из свежих помидор и огурцов	60	37.45
Суп картофельный с бобовыми	200	108.37
Макаронные отварные обед	130	188.68
Гуляш из свинины	70	101.71
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	81.17
ПОЛДНИК	175	136.04
Сок	160	70.67
Печенье	15	65.37
УЖИН	385	357.73
Рыбные хлебцы	75	170.94
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	79.70

Итого калорийность: 1485.72 Ккал.