

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛ
БРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
3630337,
1.2.643.3.131.1.1=120С37343438303837
363213339,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

28 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	319.1
Каша манная молочная	180	169.40
Кофейный напиток с молоком	160	101.30
Бутерброд с маслом и сыром	40	48.40
10 ЧАСОВ	115	128.17
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	62.80
ОБЕД	530	523.07
Салат из лука	20	24.73
Суп картофельный с клецками	150	115.73
Голубцы ленивые2	60	92.83
Горошница	110	162.22
Напиток лимонный	150	32.95
Хлеб ржаной	40	94.61
ПОЛДНИК	150	43.6
Яблоки	150	43.60
УЖИН	360	359.95
Запеканка из творога	130	202.39
Молоко сгущеное	20	63.87
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	73.67

Итого калорийность: 1373.89 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

28 Ноября 2024г.

Меню

ЛАРИСА
Сад ГРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363037,
1.2.643.1.131.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=234endo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	345.43
Каша манная молочная	200	189.40
Кофейный напиток с молоком	180	116.38
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	128.8
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	63.43
ОБЕД	670	606.43
Салат из лука	20	37.10
Суп картофельный с клецками	200	140.99
Голубцы ленивые2	70	93.16
Горошница	130	199.29
Напиток лимонный	200	41.43
Хлеб ржаной	50	94.46
ПОЛДНИК	150	45.33
Яблоки	150	45.33
УЖИН	410	416.56
Запеканка из творога	150	235.90
Молоко сгущеное	20	56.46
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	104.17

Итого калорийность: 1542.55 Ккал.