

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ЯслиГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3-1208303023534303837
363037,
email=234mbo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

14 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	315.66
Каша три злака	160	184.69
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	100	62.8
Йогурт питьевой	100	62.80
ОБЕД	585	498.58
Салат с солеными огурцами и луком	45	24.42
Суп картофельный с рыбной консер	150	125.70
Гуляш из свинины	60	94.74
Макаронные отварные обед	110	138.03
Компот из свежих яблок	180	32.20
Хлеб ржаной	40	83.49
ПОЛДНИК	165	98.96
Напиток лимонный	150	33.59
Печенье	15	65.37
УЖИН	390	333.36
Запеканка из печени с рисом	150	218.70
Икра кабачковая	30	14.26
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	80.38

Итого калорийность: 1309.36 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

14 Февраля 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	380.71
Каша три злака	180	225.65
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	100	67.28
Йогурт питьевой	100	67.28
ОБЕД	710	615
Салат с солеными огурцами и луком	60	35.02
Суп картофельный с рыбной консер	200	152.16
Макаронные отварные обед	130	195.29
Гуляш из свинины	70	103.35
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	100.19
ПОЛДНИК	240	234.56
Напиток лимонный	200	82.32
Пряник	40	152.24
УЖИН	480	441.04
Запеканка из печени с рисом	200	306.29
Икра кабачковая	40	14.26
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	100.46

Итого калорийность: 1738.59 Ккал.