

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА ЛАРИСА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Фролова Л.Г., o=Челябинская область,
ou=Муниципальное образование
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
c=RU, email=234mbdoou@yandex.ru,
serial=131111, version=3

30 Марта 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	160	9.97	174.46
Бутерброд с маслом и сыром	40	9.94	49.84
Какао с молоком 2	160	6.78	95.66
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.64	59.22
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	150	8.36	98.39
Рис с овощами	110	5.88	126.38
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	2.53	81.82
УЖИН			
Винегрет овощной	110	18.63	120.25
Булочка "Домашняя"	60	6.14	170.38
Хлеб пшеничный	20	1.66	64.46
Яблоки	130	15.60	46.68
Чай с лимоном	180	1.58	28.40

Итого: 96.15 1136.76

30 Марта 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес, гр.	Цена, р.	Калор, кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	13.10	204.63
Бутерброд с маслом и сыром	45	12.28	66.48
Какао с молоком 2	180	9.88	110.45
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.42	57.55
ОБЕД			
Щи из свежей капусты с картофелем	200	8.87	104.53
Рис с овощами	130	9.38	206.07
Компот из смеси сухофруктов	200	1.81	28.99
Хлеб ржаной	50	2.65	85.48
УЖИН			
Винегрет овощной	130	24.30	129.34
Булочка "Домашняя"	70	6.72	212.35
Хлеб пшеничный	20	1.02	39.47
Яблоки	150	18.37	54.95
Чай с лимоном	200	1.84	28.51

Итого: 117.64 1328.80