

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

26 Января 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	299.16
Каша рисовая молочная вязкая 1	160	168.21
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	97.90
10 ЧАСОВ	100	53.71
Сок	100	53.71
ОБЕД	560	516.96
Салат из лука	20	28.03
Борщ со сметаной	150	100.95
Тефтели Шалунишки	60	109.36
Горошница	110	168.83
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	88.97
ПОЛДНИК	115	124.57
Молоко кипяченое2	100	59.20
Печенье	15	65.37
УЖИН	360	295.51
Суфле рыбное "Солнце"	60	114.98
Пюре картофельное вечер	90	101.37
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	59.14

Итого калорийность: 1289.91 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

26 Января 2024г.

Меню

ЛАРИСА
СадГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3-1.2083030323543038373
63037,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	367.69
Каша рисовая молочная вязкая 1	180	213.22
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	114.82
10 ЧАСОВ	100	43.36
Сок	100	43.36
ОБЕД	670	633.66
Салат из лука	20	37.10
Борщ со сметаной	200	127.97
Тефтели Шалунишки	70	123.67
Горошница	130	205.24
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	110.69
ПОЛДНИК	145	182.61
Пряник	45	161.47
Напиток из шиповника1	100	21.14
УЖИН	410	371.89
Суфле рыбное "Солнце"	70	127.21
Пюре картофельное вечер	100	110.23
Чай с молоком	200	39.85
Хлеб пшеничный	40	94.60

Итого калорийность: 1599.21 Ккал.