

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ЯслиГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.1.131.1.1=120С373434383038
373632213339,
email=234m@yandex.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

1 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	309.14
Каша рисовая молочная вязкая 1	160	152.01
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	100	65.12
Йогурт питьевой	100	65.12
ОБЕД	560	350.26
Салат из свежих помидоров	40	35.65
Суп картофельный с зеленым горошком	150	73.55
капуста тушеная с курицей	150	164.68
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	55.56
ПОЛДНИК	150	75.56
Яблоки	150	75.56
УЖИН	385	388.8
Винегрет овощной	110	122.99
Рыбные хлебцы	65	155.69
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	90.10

Итого калорийность: 1188.88 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

1 Октября 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САМОУЧЕНИЦА
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
ОЛ: с=RU, st=Челябинская область,
ln=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303253430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mndou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	355.88
Каша рисовая молочная вязкая 1	180	202.84
Кофейный напиток с молоком	180	113.39
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	59.81
Йогурт питьевой	100	59.81
ОБЕД	650	401.03
Суп картофельный с зеленым горошком	200	69.58
капуста тушеная с курицей	200	225.48
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	76.98
ПОЛДНИК	170	58.29
Яблоки	170	58.29
УЖИН	445	390.84
Винегрет овощной	130	118.63
Рыбные хлебцы	75	172.48
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	79.70

Итого калорийность: 1265.85 Ккал.