

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА

ЯСЛИ ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФР, o=Челябинская область,
1=Челябинск, title=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
736937,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

8 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	325.46
Каша манная молочная	180	179.24
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	55.89
Сок	100	55.89
ОБЕД	560	471.66
Свекольник	150	210.15
Икра кабачковая	40	21.99
Рулет из свинины	150	146.97
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	71.73
ПОЛДНИК	240	191.24
Булочка "Российская"	60	162.34
Чай с лимоном	180	28.90
УЖИН	350	418.66
Лакомка из творога	120	245.46
Молоко сгущеное	20	66.87
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	86.31

Итого калорийность: 1462.91 Ккал.

8 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	389
Каша манная молочная	200	208.33
Какао с молоком 2	180	113.16
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	47.87
Сок	100	47.87
ОБЕД	685	503.46
Свекольник	200	202.73
Икра кабачковая	45	16.10
Рулет из свинины	190	159.82
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.82
ПОЛДНИК	150	59.23
Яблоки	150	59.23
УЖИН	410	489.94
Лакомка из творога	150	297.54
Молоко сгущеное	20	72.14
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	100.23

Итого калорийность: 1489.50 Ккал.