

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСНОВА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.1.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

29 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	309.34
Каша пшеничная молочная вязкая 2	150	160.86
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	100	48.46
Сок	100	48.46
ОБЕД	590	525.4
Суп крестьянский с крупой	150	139.08
Салат из белокачаной капусты с морковью	50	61.68
Картофель отварной	110	126.28
Тефтели Шалунишки	60	109.36
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	68.18
ПОЛДНИК	240	198.71
Булочка "Домашняя"	60	170.05
Чай с лимоном	180	28.66
УЖИН	360	336.84
Запеканка из творога	130	194.30
Молоко сгущеное	20	53.25
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	69.27

Итого калорийность: 1418.75 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САДРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

29 Февраля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	382
Каша пшеничная молочная вязкая 2	200	199.08
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	100	42.83
Сок	100	42.83
ОБЕД	700	599.78
Суп крестьянский с крупой	200	141.76
Салат из белокачаной капусты с морковью	50	61.68
Картофель отварной	130	148.25
Тефтели Шалунишки	70	123.67
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.43
ПОЛДНИК	200	113.42
Печенье	20	87.16
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.26
УЖИН	410	405.35
Запеканка из творога	150	235.38
Молоко сгущеное	20	56.46
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.48

Итого калорийность: 1543.38 Ккал.