

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 234 г. Челябинска»
Л.Г. Фролова
Приказ от 30.08.2025г. № 45/2

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Вторая группа раннего возраста «Теремок»
(с 1,6 лет до 2.0 лет)

Элементы режима	Время
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка	7.00-8.00 7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная деятельность, игры, двигательная активность	8.30-8.40
Деятельность по освоению программы:	
Игра-занятие 1	8.40-8.50/9.00-9.10
Перерыв между занятиями (двигательная активность)	9.10-9.20
Игра-занятие 2	9.20-9.30/9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.50
Подготовка ко сну дневной сон	11.50-12.00 12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , двигательная активность	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
1 младшая группа «Малышок»
(с 2,0 лет до 3,0 лет)

Элементы режима	Время
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
утренняя зарядка	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная деятельность, игры, двигательная активность	8.30-8.40
Деятельность по освоению программы:	
Игра-занятие 1	8.40-8.50/9.00-9.10
Перерыв между занятиями (двигательная активность)	9.10.-9.20
Игра-занятие 2	9.20-9.30/9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну	11.50-12.00
дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , двигательная активность	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
1 младшая группа «Солнышко» (с 2,0 лет до 3,0 лет)

Элементы режима	Время
Утренний приём детей, (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность утренняя зарядка	7.00-8.00 7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная деятельность, игры, двигательная активность	8.30-8.40
Деятельность по освоению программы:	
Игра-занятие 1	8.40-8.50/9.00-9.10
Перерыв между занятиями (двигательная активность)	9.10-9.20
Игра-занятие 2	9.20-9.30/9.40-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15-12.00
Подготовка ко сну дневной сон	11.50-12.00 12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, двигательная активность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка , двигательная активность	16.30-19.00

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)
Вторая группа раннего возраста «Теремок»
(с 1,6 лет до 2.0 лет)

Элементы режима	Время
Прогулка (при благоприятных погодных условиях), прём н улице, двигательная активность утренняя зарядка	7.00-8.00 7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная деятельность, игры, двигательная активность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, двигательная активность Возвращение с прогулки	9.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.15-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка , двигательная активность	16.00-19.00

Во всех группах в 10.00 – второй завтрак

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)
1 младшая группа «Малышок»
(с 2,0 лет до 3,0 лет)

Элементы режима	Время
Прогулка (при благоприятных погодных условиях), прём н улице, двигательная активность	7.00-8.00
утренняя зарядка	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная деятельность, игры, двигательная активность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, двигательная активность Возвращение с прогулки	9.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.15-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка , двигательная активность	16.00-19.00

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)
1 младшая группа «Солнышко» (с 2,0 лет до 3,0 лет)

Элементы режима	Время
Прогулка (при благоприятных погодных условиях), прём н улице, двигательная активность	7.00-8.00
утренняя зарядка	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Совместная деятельность, игры, двигательная активность	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения, труд, экспериментальная деятельность, двигательная активность	9.00-11.30
Возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.15-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка , двигательная активность	16.00-19.00