

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Ясли ГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, ou=Челябинская область,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
373632313330,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

15 Ноября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	380	301.84
Каша манная молочная	180	173.83
Кофейный напиток с молоком	160	94.96
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	115.19
Сок	100	49.82
Печенье	15	65.37
ОБЕД	540	424.85
Суп картофельный с бобовыми	150	84.31
Гуляш из свинины	60	94.69
Каша гречневая с маслом	110	140.78
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	84.25
ПОЛДНИК	138.75	49.82
Яблоки	138.75	49.82
УЖИН	400	389.65
Фрикадельки рыбные	70	137.55
Винегрет овощной	110	120.56
Чай с лимоном	180	28.40
Хлеб пшеничный	40	103.14

Итого калорийность: 1281.35 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

15 Ноября 2024г.

Меню

ЛАРИСА
СадГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Ф.Г., o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
c=RU,
email=234mbsou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	366.55
Каша манная молочная	200	210.39
Кофейный напиток с молоком	180	116.51
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	107.35
Сок	100	41.98
Печенье	15	65.37
ОБЕД	650	534.76
Суп картофельный с бобовыми	200	110.64
Каша гречневая с маслом	130	197.44
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.47
Гуляш из свинины	70	102.22
ПОЛДНИК	180	46.57
Яблоки	180	46.57
УЖИН	446.46	421.46
Фрикадельки рыбные	75	165.96
Винегрет овощной	130	117.03
Чай с лимоном	200	28.51
Хлеб пшеничный	41.46	109.96

Итого калорийность: 1476.69 Ккал.