

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
Ясли ПАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ПАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.1.100.3.1=1208303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ПАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ПАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

10 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	333.03
Каша пшенная	160	174.49
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
10 ЧАСОВ	115	135.35
Йогурт питьевой	100	69.98
Печенье	15	65.37
ОБЕД	660	608.63
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Свекольник	150	176.75
Макаронные отварные обед	110	138.03
Котлеты мясные	60	88.44
Соус томатный 2	60	42.67
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	81.25
ПОЛДНИК	150	70.87
Сок	150	70.87
УЖИН	360	335.12
Суфле рыбное	60	99.98
Пюре картофельное вечер	90	126.31
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	88.81

Итого калорийность: 1483.00 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА

СадГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска", email=234mbo@rambler.ru, givenName=ЛАРИСА, sn=ФРОЛОВА, c=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

10 Января 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	404.73
Каша пшенная	180	207.41
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	81.91
10 ЧАСОВ	115	130.79
Йогурт питьевой	100	65.42
Печенье	15	65.37
ОБЕД	770	681.9
Салат из моркови (обед)	60	60.67
Свекольник	200	172.44
Макаронные отварные обед	130	195.29
Котлеты мясные	70	104.27
Соус томатный 2	60	22.84
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	97.40
ПОЛДНИК	150	61.83
Сок	150	61.83
УЖИН	410	345.09
Суфле рыбное	70	117.25
Пюре картофельное вечер	100	110.23
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	97.58

Итого калорийность: 1624.34 Ккал.