

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

1 Июня 2026г.

Меню

Сад

<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход блюд</i>		
	<i>Вес,гр.</i>	<i>Цена,р.</i>	<i>Калор,кк.</i>
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	100	22.52	180.26
Салат из зеленого горошка	50	18.13	68.63
Чай с сахаром ²	200	0.60	20.03
Бутерброд с маслом	45	6.65	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	102.74	7.20	58.75
ОБЕД			
Суп харчо	200	9.75	130.73
24-Каша перловая рассыпчатая с овощами	120	4.39	157.02
Компот из смеси сухофруктов	200	1.86	28.99
Хлеб ржаной	49.32	3.09	97.40
УЖИН			
Лакомка из творога	150	33.79	294.40
Молоко сгущеное	20.82	5.00	62.11
Яблоки	150	18.75	53.86
Чай с лимоном	200	2.21	28.51
Хлеб пшеничный	22.6	1.42	53.72

Итого: 135.36 1274.06