

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

5 Августа 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	320.68
Каша гречневая на молоке	160	174.46
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	115	126.68
Кефир	100	61.31
Печенье	15	65.37
ОБЕД	595	494.71
Салат из зеленого горошка	45	46.95
Щи из свежей капусты с картофелем	150	90.25
Плов из курицы	180	281.64
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	55.05
ПОЛДНИК	195	308.24
Ватрушка с повидлом	45	243.72
Сок	150	64.52
УЖИН	350	366.73
Лакомка из творога	120	212.66
Молоко сгущеное	20	72.90
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	61.15

Итого калорийность: 1617.04 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписан цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
ou=Челябинск, ou=Завучи, ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
c=RU, email=234@ndm.yarlab.ru,
ou=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
ou=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

5 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	384.72
Каша гречневая на молоке	180	205.72
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
Какао с молоком 2	180	111.49
10 ЧАСОВ	115	122.73
Кефир	100	57.36
Печенье	15	65.37
ОБЕД	700	733.49
Салат из зеленого горошка	50	56.77
Свекольник	200	203.98
Плов из курицы	200	359.56
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	84.19
ПОЛДНИК	210	309.03
Ватрушка с повидлом	60	244.35
Сок	150	64.68
УЖИН	410	442.65
Лакомка из творога	150	270.43
Молоко сгущеное	20	56.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	95.35

Итого калорийность: 1992.62 Ккал.