

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
Ясли
НА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
DN: cn=ФЛД, ou=Челябинская область,
i=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
c=RU,
1.2.643.1003.1.1=1203030323543038373630
2313339, email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

22 Октября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	160	11.04	167.85
Какао с молоком 2	160	8.76	95.66
Бутерброд с маслом и сыром	40	13.16	49.84
10 ЧАСОВ			
Йогурт питьевой	100	9.55	67.28
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	150	7.74	120.87
Рагу из овощей2	110	10.09	102.67
Котлеты мясные	60	22.48	112.00
Компот из смеси сухофруктов	180	1.44	20.82
Хлеб ржаной	40	2.05	62.61
УЖИН			
Запеканка из творога	130	26.86	194.83
Яблоки	150	18.00	53.86
Молоко сгущеное	20	7.00	79.85
Чай с сахаром2	180	0.58	20.02
Хлеб пшеничный	20	1.68	61.95

Итого: 140.43 1210.11

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

22 Октября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	13.13	199.11
Какао с молоком 2	180	10.08	111.27
Бутерброд с маслом и сыром	45	11.75	66.48
10 ЧАСОВ			
Йогурт питьевой	100	8.99	63.38
ОБЕД			
Суп картофельный с клецками	200	9.03	140.64
Рагу из овощей2	130	12.57	123.94
Котлеты мясные	70	28.49	127.57
Компот из смеси сухофруктов	200	1.81	28.99
Хлеб ржаной	50	2.83	86.69
УЖИН			
Запеканка из творога	150	34.54	228.63
Яблоки	150	13.21	39.53
Молоко сгущеное	20	5.34	61.55
Чай с сахаром2	200	0.66	20.03
Хлеб пшеничный	20	1.00	36.87

Итого: 153.43 1334.68