Утверждаю:

Заведующая _____Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА Полното ифициал и потем об гостом до гостом об гостом до гостом об гостом до гостом об гостом до гостом об гостом об

26 Августа 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	320.68
Каша гречневая на молоке	160	174.46
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	115	121.77
Кефир	100	56.40
Печенье	15	65.37
ОБЕД	595	523.45
Салат из зеленого горошка	45	45.28
Суп картофельный с клецками	150	112.50
Плов из курицы	180	279.10
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	65.75
полдник	195	307.51
Ватрушка с повидлом	45	243.91
Сок	150	63.60
Ужин	360	387.78
Запеканка из творога	130	241.54
Молоко сгущеное	20	55.90
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1661.19 Ккал.

Утверждаю:

Сад

Заведующая _____Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ПАРИСА
ПАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА
ПАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА

26 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	384.72
Каша гречневая на молоке	180	205.72
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
Какао с молоком 2	180	111.49
10 ЧАСОВ	115	128.04
Кефир	100	62.67
Печенье	15	65.37
ОБЕД	710	688.43
Салат из свежих помидор и огурцов	60	39.34
Суп картофельный с клецками	200	139.14
Плов из курицы	200	385.37
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.59
полдник	210	314.51
Ватрушка с повидлом	60	243.84
Сок	150	70.67
УЖИН	410	426.82
Запеканка из творога	150	274.17
Молоко сгущеное	20	54.49
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	78.13

Итого калорийность: 1942.52 Ккал.