

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

26 Августа 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	320.68
Каша гречневая на молоке	160	174.46
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	115	121.77
Кефир	100	56.40
Печенье	15	65.37
ОБЕД	595	523.45
Салат из зеленого горошка	45	45.28
Суп картофельный с клецками	150	112.50
Плов из курицы	180	279.10
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	65.75
ПОЛДНИК	195	307.51
Ватрушка с повидлом	45	243.91
Сок	150	63.60
УЖИН	360	387.78
Запеканка из творога	130	241.54
Молоко сгущеное	20	55.90
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1661.19 Ккал.

