

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛГ, st=Челябинская область,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.3.100.3=12083030323534303837
863037,
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

25 Июня 2024г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	295	314.57
Омлет натуральный	95	156.03
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
10 ЧАСОВ	135	123.7
Печенье	15	65.37
Сок	120	58.33
ОБЕД	585	413.09
Огурец соленый порционный	45	2.94
Щи из свежей капусты с картофелем	150	112.88
Котлеты мясные	60	88.44
Пюре картофельное обед	110	117.69
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	70.32
ПОЛДНИК	180	20.7
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.70
УЖИН	345.83	288.24
Фрикадельки рыбные	70	134.68
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	25.83	46.48

Итого калорийность: 1160.30 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САДРИГОРЬЕ
ВНА

25 Июня 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	351.47
Омлет натуральный	100	161.95
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
10 ЧАСОВ	140	139.43
Печенье	20	87.16
Сок	120	52.27
ОБЕД	710	495.31
Огурец соленый порционный	60	5.37
Щи из свежей капусты с картофелем	200	125.19
Котлеты мясные	70	104.27
Пюре картофельное обед	130	148.76
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	82.73
ПОЛДНИК	180	55.89
Яблоки	180	55.89
УЖИН	382.15	330.58
Фрикадельки рыбные	75	153.76
салат из свеклы (вечер)	70	87.06
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	37.15	69.73

Итого калорийность: 1372.68 Ккал.

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, ou=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303253430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА