

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСНОВА
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА.
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=120830323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303837
3632313339,
email=234mbo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

26 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	308.18
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.05
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	110.97
Сок	100	45.60
Печенье	15	65.37
ОБЕД	585	410.53
Огурец соленый порционный	45	3.51
Суп картофельный с бобовыми	150	84.33
Макаронные отварные обед	110	138.03
Гуляш из свинины	60	94.74
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	69.10
ПОЛДНИК	150	33.59
Напиток лимонный	150	33.59
УЖИН	400	289.36
Суфле рыбное	60	104.24
свекла с чесноком	130	85.50
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	79.60

Итого калорийность: 1152.63 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

САДРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующая,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.1.91.1.1=120C373434383038
373630313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

26 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	382.78
Каша ячневая молочная вязкая	200	195.08
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	120	129.99
Сок	100	42.83
Печенье	20	87.16
ОБЕД	710	528.8
Огурец соленый порционный	60	4.62
Суп картофельный с бобовыми	200	108.37
Макаронные отварные обед	130	188.68
Гуляш из свинины	70	101.71
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	96.43
ПОЛДНИК	160	61.82
Яблоки	160	61.82
УЖИН	440	318.47
Суфле рыбное	70	113.51
свекла с чесноком	130	85.50
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	99.43

Итого калорийность: 1421.86 Ккал.