

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

12 Декабря 2024г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛИ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Фролова Л.Г., o=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска", email=larisa.grigorieva@mail.ru, c=RU
1.2.643.1.003.1.1-12053734343038373632313339, email=234mdu@rambler.ru, givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	275.31
Суп молочный с макаронными изделиями	150	127.55
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	49.84
10 ЧАСОВ	100	65.79
Йогурт питьевой	100	65.79
ОБЕД	550	495.89
Тефтели из свинины с рисом (в соусе	70	119.51
Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной)	110	149.50
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	74.67
Свекольник	150	131.39
ПОЛДНИК	210	259.48
Булочка "Домашняя"	60	170.68
Молоко кипяченое1	150	88.80
УЖИН	360	349.18
Запеканка из творога	130	187.92
Молоко сгущеное	20	79.85
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	61.39

Итого калорийность: 1445.65 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Сад ГРИГОРЬЕ

ВНА

12 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	357.82
Суп молочный с макаронными изделиями	200	171.78
Кофейный напиток с молоком	180	114.05
Бутерброд с маслом и сыром	45	71.99
10 ЧАСОВ	100	67.07
Йогурт питьевой	100	67.07
ОБЕД	655	585.16
Тефтели из свинины с рисом (в соусе	75	140.05
Сложный гарнир (Картофельное пюре с	130	162.76
капустой тушеной)		
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	87.95
Свекольник	200	165.41
ПОЛДНИК	250	309.91
Булочка "Домашняя"	70	203.35
Молоко кипяченое1	180	106.56
УЖИН	410	414.71
Запеканка из творога	150	229.40
Молоко сгущеное	20	65.14
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	100.14

Итого калорийность: 1734.67 Ккал.

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ИЛ, st=Челябинская область,
o=Челябинск, ou=Законсерво, c=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343830383
7363231339,
email=25kmdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА