

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

25 Декабря 2025г.

# Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша Дружба	160	11.92	166.74
Кофейный напиток с молоком	160	8.95	97.92
Бутерброд с маслом	40	7.44	33.05
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Снежок	100	8.35	78.09
<b>ОБЕД</b>			
Суп харчо	150	12.37	126.40
Пюре картофельное обед	110	9.14	117.69
Котлеты мясные	60	23.21	88.44
Компот из смеси сухофруктов	180	1.50	20.82
Хлеб ржаной	40	2.53	81.58
<b>УЖИН</b>			
Фрикадельки рыбные	70	18.85	122.39
Хлеб пшеничный	20	0.68	26.56
Булочка "Российская"	60	6.68	162.41
Чай с сахаром <sup>2</sup>	180	0.53	20.02
Икра кабачковая	50	6.56	20.39

**Итого: 118.71 1162.50**

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

25 Декабря 2025г.

# Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша Дружба	180	14.06	216.30
Кофейный напиток с молоком	180	10.96	117.74
Бутерброд с маслом	45	7.99	39.65
<b>10 ЧАСОВ</b>			
Снежок	100	8.29	77.53
<b>ОБЕД</b>			
Свекольник	200	20.26	203.11
Пюре картофельное обед	130	11.63	148.76
24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных	80	35.02	254.87
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	2.57	82.93
<b>УЖИН</b>			
Фрикадельки рыбные	75	27.75	160.95
Хлеб пшеничный	21.61	0.86	33.28
Булочка "Российская"	70	7.20	205.81
Чай с сахаром2	200	0.56	20.03
Икра кабачковая	60	7.45	23.14

**Итого: 156.52 1613.09**