

23 Декабря 2024г.

Меню

ЛАРИСА
Ясли ГРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
o=Челябинск, title=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120B3030323534303B3
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303B
373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	325.38
Каша Геркулесовая жидкая	160	195.36
Бутерброд с маслом	40	33.05
Какао с молоком 2	160	96.97
10 ЧАСОВ	100	56.4
Кефир	100	56.40
ОБЕД	640	581.39
Икра кабачковая	40	14.64
Суп картофельный с рыбной консер	150	172.27
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Тефтели Шалунишки	60	99.87
Соус томатный	60	59.13
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	71.43
ПОЛДНИК	230	276.75
Ватрушка с повидлом	50	243.23
Напиток из шиповника2	180	33.52
УЖИН	350	417.44
Лакомка из творога	120	241.70
Молоко сгущеное	20	74.52
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	81.20

Итого калорийность: 1657.36 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. А

ФРОЛОВ

А

ЛАРИСА

Сад

ГРИГОРЬ

ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующая,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, st=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

23 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	377.8
Каша Геркулесовая жидкая	180	227.34
Бутерброд с маслом	45	39.65
Какао с молоком 2	180	110.81
10 ЧАСОВ	100	53.03
Кефир	100	53.03
ОБЕД	760	682.09
Икра кабачковая	50	18.82
Суп картофельный с рыбной консер	200	178.01
Каша гречневая с маслом	130	198.36
Тефтели Шалунишки	70	112.91
Соус томатный	60	60.92
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	84.08
ПОЛДНИК	240	270.47
Ватрушка с повидлом	60	231.75
Напиток из шиповника2	180	38.72
УЖИН	410	438.6
Лакомка из творога	150	283.85
Молоко сгущеное	20	57.34
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	77.38

Итого калорийность: 1821.99 Ккал.