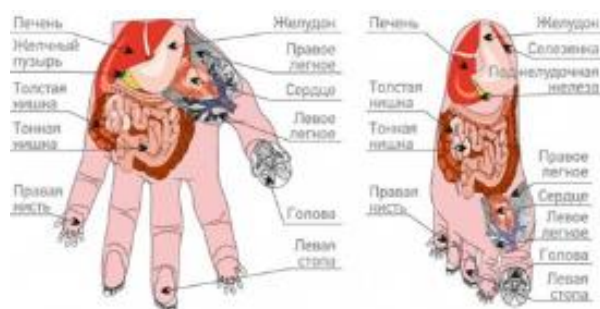


Су-Джок терапия в работе с детьми с ТНР.

Консультация для родителей.

Су-джок терапия в логопедии

Су-джок терапия — одна из нетрадиционных логопедических технологий, ставшая очень популярной в последнее время. Разработал её южно-корейский профессор Пак Чже Ву. В своих исследованиях он обосновал взаимовлияние отдельных участков нашего тела по принципу подобия (сходство формы уха с эмбрионом человека, руки и ноги человека с телом человека и т.д.).



На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов.

Самый главное достоинство данной методики заключается в том, что даже неправильное использование су-джок терапии не способно нанести никакого вреда, просто не даст необходимого результата. В логопедической работе данная методика используется для массажа при различных дизартрических расстройствах, для развития мелкой моторики рук и для общего укрепления организма.

11 АПРЕЛЯ

Автор:

Воспитатель старшей логопедической группы

Левина А.М.



Приёмы Су-джок терапии:

1. Массаж специальным шариком;
2. Массаж эластичным кольцом.

Упражнения, выполняемые массажными шариками:

- удержание на расправленной ладони каждой руки;
- удержание на расправленной ладони шарика, прижатого сверху ладонью правой руки, и наоборот;
- сжимание и разжимание шарика в кулаке;
- надавливание пальцами на иголки шарика каждой руки;
- надавливание щепотью каждой руки на иголки шарика;
- удержание шарика тремя пальцами каждой руки (большой, указательный, средний);
- прокатывание шарика между ладонями;
- перекатывание шарика от кончиков пальцев к основанию ладони; — подбрасывание шарика с последующим сжатием.

Упражнения, выполняемые с массажными кольцами:

- прокатывание кольца по каждому пальцу обеих рук.



Су-джок терапия проводится в 3 этапа:

1. Знакомство с Су-джок массажером и правилами его использования.
2. Закрепление приемов работы в играх и упражнениях по развитию речи.
3. Самостоятельное использование Су-джок массажера в игре.

Примерный план по применению Су-Джок терапии в старшей группе

Месяц	Су-Джок
Март 1-2 неделя	«Ёжик» Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки. Нужно бельчонку сшить распашонку, Починить штанишки шалуну-зайчишке. Фыркнул ёжик, отойдите, не просите, не спешите, Если отдам иголки, съедят меня волки. (катать су-джок между ладонями)
Март 3-4 неделя	«Снежок» Раз — два — три — четыре, Мы с тобой снежок слепили. Круглый, крепкий, очень гладкий, Но совсем-совсем не сладкий. (катать су-джок между ладонями)
Апрель 1-2 неделя	«Мяч» Я мячом круги катаю, Взад-вперёд его гоняю. Им поглажу я ладошку, Будто я сметаю крошку. И сожму его немножко, Как сжимает лапу кошка. Каждым пальцем мяч прижму, И другой рукой начну. (выполнять действия, в соответствии с текстом)
Апрель 3-4 неделя	«Рыбки» Рыбки весело резвятся В чистой тёпленькой воде (перекидывать шарик из руки в руку) То сожмутся, разожмутся, То зароются в песке. (сжимать, разжимать шарик в кулачке)
Май 1-4 неделя	«На лужок» На лужок пришли зайчата, Медвежата, барсучата, Лягушата и енот. На зелёный на лужок Приходи и ты, дружок! (катать шарик на ладошке)