

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ЯСЛИ ТРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=ОБЩЕСТВЕННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3.1.1=120830303235343038
837363037,
1.2.643.100.3.1.1=120830303235343038
837363037,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА

25 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	312.51
Каша ячневая молочная вязкая	150	154.60
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.99
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	100	58.28
Кефир	100	58.28
ОБЕД	560	449.85
Салат из лука	20	24.73
Щи из свежей капусты с картофелем	150	108.15
Макаронные отварные обед	110	150.12
Гуляш из свинины	60	94.74
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	51.29
ПОЛДНИК	200	171.01
Пирожки печеные с картофелем	50	134.63
Кисель из плодового или ягодного концентрата	150	36.38
УЖИН	400	375.54
Запеканка из печени с рисом	150	245.12
Икра кабачковая	40	16.64
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	93.76

Итого калорийность: 1367.19 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, tele=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.1.100.3-1.20830302353430383736
3037,
1.2.643.3.131.1.1-1.20C373434383038373
632313339, email=234nsd@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

25 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	382.78
Каша ячневая молочная вязкая	200	195.08
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	120	143.56
Кефир	100	56.40
Печенье	20	87.16
ОБЕД	710	545.02
Салат из свежих помидор и огурцов	60	38.58
Щи из свежей капусты с картофелем	200	106.66
Макаронные отварные обед	130	189.21
Гуляш из свинины	70	101.71
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	79.87
ПОЛДНИК	250	230.05
Пирожки печеные с картофелем	70	187.56
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	42.49
УЖИН	480	373.38
Запеканка из печени с рисом	200	253.99
Икра кабачковая	40	14.98
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	84.38

Итого калорийность: 1674.79 Ккал.