

Утверждаю:  
ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА  
Ясина

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: c=RU, st=Челябинская область,  
l=Челябинск, title=Заведующий,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234  
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3=120B303032353430383  
7363037,  
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038  
373632313339,  
email=234mdu@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

30 Октября 2025г.

Меню

| Наименование блюд                       | Выход блюд |         |           |
|-----------------------------------------|------------|---------|-----------|
|                                         | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                                 |            |         |           |
| Каша Дружба                             | 160        | 11.52   | 169.14    |
| Кофейный напиток с молоком              | 160        | 9.20    | 100.32    |
| Бутерброд с маслом                      | 40         | 6.42    | 33.05     |
| 10 ЧАСОВ                                |            |         |           |
| Снежок                                  | 100        | 8.62    | 80.64     |
| ОБЕД                                    |            |         |           |
| Суп харчо                               | 150        | 6.82    | 115.61    |
| Пюре картофельное обед                  | 110        | 8.63    | 117.49    |
| 24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных | 60         | 23.45   | 177.15    |
| Компот из смеси сухофруктов             | 180        | 1.38    | 20.82     |
| Хлеб ржаной                             | 40         | 1.89    | 61.07     |
| УЖИН                                    |            |         |           |
| Запеканка из творога                    | 130        | 29.71   | 251.82    |
| Хлеб пшеничный                          | 20         | 0.98    | 38.21     |
| Яблоки                                  | 130        | 14.30   | 46.68     |
| Чай с лимоном                           | 180        | 1.52    | 28.40     |
| Повидло                                 | 15         | 2.32    | 39.24     |

Итого: 126.76 1279.64

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

30 Октября 2025г.

Меню

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
САДРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
DN: c=RU, st=Челябинская область,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234  
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3=120830303233430383  
7363037,  
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038  
373632313339,  
email=234mdu@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА  
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

| Наименование блюд                       | Выход блюд |         |           |
|-----------------------------------------|------------|---------|-----------|
|                                         | Вес,гр.    | Цена,р. | Калор,кк. |
| ЗАВТРАК                                 |            |         |           |
| Каша Дружба                             | 180        | 14.02   | 216.30    |
| Кофейный напиток с молоком              | 180        | 10.53   | 116.08    |
| Бутерброд с маслом                      | 45         | 7.78    | 39.65     |
| 10 ЧАСОВ                                |            |         |           |
| Снежок                                  | 100        | 8.54    | 79.87     |
| ОБЕД                                    |            |         |           |
| Суп харчо                               | 200        | 8.03    | 129.73    |
| Пюре картофельное обед                  | 130        | 11.17   | 150.71    |
| 24-Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК"из куриных | 80         | 31.80   | 236.59    |
| Компот из смеси сухофруктов             | 200        | 1.92    | 28.99     |
| Хлеб ржаной                             | 50         | 2.88    | 93.11     |
| УЖИН                                    |            |         |           |
| Запеканка из творога                    | 150        | 33.82   | 267.40    |
| Хлеб пшеничный                          | 20         | 1.30    | 50.51     |
| Повидло                                 | 20         | 2.80    | 51.74     |
| Чай с лимоном                           | 200        | 1.75    | 28.51     |

Итого: 136.34 1489.19