

Заведующая \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА  
ЛАРИСА  
ЯслиГРИГОРЬЕ  
ВНА

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА  
DN: cn=RU, st=Челябинская область,  
c=Челябинск, o=Заведующая,  
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.  
ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3-1208303032534303837  
363037,  
1.2.643.3.131.1.1-120337343438303837  
3632313339,  
email=234mbsou@rambler.ru,  
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА  
ГРИГОРЬЕВНА

16 Апреля 2024г.

Меню

| Наименование блюд           | Выход блюд |               |
|-----------------------------|------------|---------------|
|                             | Вес,гр.    | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>              | <b>360</b> | <b>329.42</b> |
| Каша Геркулесовая жидкая    | 160        | 176.59        |
| Какао с молоком 2           | 160        | 95.66         |
| Бутерброд с маслом и сыром  | 40         | 57.17         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             | <b>115</b> | <b>108.71</b> |
| Сок                         | 100        | 43.34         |
| Печенье                     | 15         | 65.37         |
| <b>ОБЕД</b>                 | <b>520</b> | <b>398.06</b> |
| Борщ со сметаной            | 150        | 106.17        |
| Азу по-татарски             | 150        | 189.25        |
| Компот из смеси сухофруктов | 180        | 20.82         |
| Хлеб ржаной                 | 40         | 81.82         |
| <b>ПОЛДНИК</b>              | <b>100</b> | <b>59.2</b>   |
| Молоко кипяченое2           | 100        | 59.20         |
| <b>УЖИН</b>                 | <b>380</b> | <b>315.33</b> |
| Суфле рыбное                | 60         | 100.68        |
| Рис с овощами               | 110        | 132.12        |
| Чай с сахаром2              | 180        | 20.02         |
| Хлеб пшеничный              | 30         | 62.51         |

Итого калорийность: 1210.72 Ккал.

16 Апреля 2024г.

Меню

ЛАРИСА  
Сад ТРИГОРЬ

Подписано цифровой подписью:  
ФРОЛОВА ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА  
DN: c=RU, st=Челябинская область,  
l=Челябинск, title=Заведующий,  
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234  
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",  
1.2.643.100.3=1208303032353430383  
7363037,  
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038  
373632313339,  
email=234mbdo@yandex.ru,  
givenName=ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА,  
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА  
ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА

| Наименование блюд           | Выход блюд ЕВНА |               |
|-----------------------------|-----------------|---------------|
|                             | Вес,гр.         | Калор,кк.     |
| <b>ЗАВТРАК</b>              | <b>405</b>      | <b>401.84</b> |
| Каша Геркулесовая жидкая    | 180             | 216.64        |
| Какао с молоком 2           | 180             | 111.57        |
| Бутерброд с маслом и сыром  | 45              | 73.63         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             | <b>115</b>      | <b>109.08</b> |
| Сок                         | 100             | 43.71         |
| Печенье                     | 15              | 65.37         |
| <b>ОБЕД</b>                 | <b>630</b>      | <b>466.42</b> |
| Борщ со сметаной            | 200             | 125.81        |
| Азу по-татарски             | 180             | 217.24        |
| Компот из смеси сухофруктов | 200             | 28.99         |
| Хлеб ржаной                 | 50              | 94.38         |
| <b>ПОЛДНИК</b>              | <b>100</b>      | <b>59.2</b>   |
| Молоко кипяченое2           | 100             | 59.20         |
| <b>УЖИН</b>                 | <b>440</b>      | <b>430.47</b> |
| Суфле рыбное                | 70              | 115.62        |
| Рис с овощами               | 130             | 207.83        |
| Чай с сахаром2              | 200             | 20.03         |
| Хлеб пшеничный              | 40              | 86.99         |

Итого калорийность: 1467.01 Ккал.