

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад №
234 г. Челябинска",
1.2.643.3.100.3=12083030323534303
837363037,
1.2.643.3.131.1.1=120837343438303
8373632213339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

7 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	335.97
Каша пшенная	160	181.10
Какао с молоком 2	160	95.66
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
10 ЧАСОВ	115	107.77
Печенье	15	65.37
Сок	100	42.40
ОБЕД	590	527.35
Салат из белокачаной капусты с морковью	50	61.68
Рассольник со сметаной	150	113.75
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Печень по строгановски	60	124.56
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	63.31
ПОЛДНИК	150	33.6
Напиток лимонный	150	33.60
УЖИН	400	279.33
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
яйцо отварное	40	62.84
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	70.32

Итого калорийность: 1284.02 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3.1.20830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

7 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	397.8
Каша пшенная	180	214.02
Какао с молоком 2	180	111.49
Бутерброд с маслом и повидлом	45	72.29
10 ЧАСОВ	115	107.77
Печенье	15	65.37
Сок	100	42.40
ОБЕД	700	667.25
Салат из белокачаной капусты с морковью	50	61.68
Рассольник со сметаной	200	133.10
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Печень по строгановски	70	159.70
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	87.66
ПОЛДНИК	200	82.32
Напиток лимонный	200	82.32
УЖИН	440	262.99
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	70.32

Итого калорийность: 1518.13 Ккал.