

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

17 Октября 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	267.57
Суп молочный с макаронными изделиями	150	122.98
Кофейный напиток с молоком	160	94.75
Бутерброд с маслом и сыром	40	49.84
10 ЧАСОВ	100	71.77
Йогурт питьевой	100	71.77
ОБЕД	550	517.37
Тефтели из свинины с рисом (в соусе	70	118.25
Сложный гарнир (Картофельное пюре с	110	148.36
капустой тушеной)		
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	85.58
Свекольник	150	144.36
ПОЛДНИК	210	257.9
Булочка "Домашняя"	60	169.10
Молоко кипяченое ¹	150	88.80
УЖИН	360	389.13
Запеканка из творога	130	197.16
Молоко сгущеное	20	79.85
Чай с сахаром ²	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	92.10

Итого калорийность: 1503.74 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

17 Октября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	351.96
Суп молочный с макаронными изделиями	200	171.88
Кофейный напиток с молоком	180	113.60
Бутерброд с маслом и сыром	45	66.48
10 ЧАСОВ	100	63.38
Йогурт питьевой	100	63.38
ОБЕД	655	573.91
Тефтели из свинины с рисом (в соусе	75	134.33
Сложный гарнир (Картофельное пюре с	130	165.07
капустой тушеной)		
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	87.56
Свекольник	200	157.96
ПОЛДНИК	250	309.9
Булочка "Домашняя"	70	203.34
Молоко кипяченое ¹	180	106.56
УЖИН	410	398.22
Запеканка из творога	150	222.01
Молоко сгущеное	20	61.55
Чай с сахаром ²	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	94.63

Итого калорийность: 1697.37 Ккал.