

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

7 Июля 2025г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая жидкая	160	10.26	171.65
Кофейный напиток с молоком	160	9.09	97.92
Бутерброд с маслом	40	5.81	33.05
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	7.98	79.98
ОБЕД			
24-Суп полевой со сметаной	150	7.07	110.42
Капуста тушеная	150	8.77	69.81
Компот из смеси сухофруктов	180	1.65	20.82
Хлеб ржаной	40	2.51	79.24
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога	130	27.57	203.83
Чай с лимоном	180	0.85	28.40
УЖИН			
Молоко сгущеное	20	3.35	50.81
Хлеб пшеничный	20	1.55	58.60

Итого: 86.46 1004.53

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

7 Июля 2025г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша Геркулесовая жидкая	180	11.73	206.99
Кофейный напиток с молоком	180	10.44	117.27
Бутерброд с маслом	45	6.68	39.65
10 ЧАСОВ			
Снежок	100	7.83	78.46
ОБЕД			
24-Суп полевой со сметаной	180	9.96	118.51
Капуста тушеная	180	16.38	82.41
Компот из смеси сухофруктов	200	2.09	28.99
Хлеб ржаной	50	2.73	86.16
ПОЛДНИК			
Запеканка из творога	150	35.64	247.27
Чай с лимоном	200	1.82	28.51
УЖИН			
Молоко сгущеное	20	3.78	57.34
Хлеб пшеничный	20	1.31	49.58

Итого: 110.39 1141.14