

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСНОВА
ГРИГОРЬЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
ou=МБДОУ "Детский сад № 234
г. Челябинска",
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

28 Мая 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	150	8.40	151.05
Бутерброд с маслом и повидлом	40	7.55	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	8.96	97.92
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	6.91	56.40
ОБЕД			
Салат из лука	20	1.19	24.73
Щи из свежей капусты с картофелем	150	12.49	99.72
Макаронные отварные обед	110	3.44	138.03
Гуляш из свинины	60	21.70	94.63
Компот из смеси сухофруктов	180	1.65	20.82
Хлеб ржаной	40	2.55	80.30
ПОЛДНИК			
Пирожки печеные с картофелем	50	4.95	123.11
Кисель из плодового или ягодного концент	180	2.26	20.87
УЖИН			
Суфле рыбное	60	23.95	108.39
свекла с чесноком	130	10.92	84.84
Хлеб пшеничный	20	1.66	62.89

Итого: 118.58 1222.91

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

28 Мая 2025г.

Меню

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.100.3=1208303032353430383
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша ячневая молочная вязкая	200	11.12	195.08
Бутерброд с маслом и повидлом	45	8.29	78.78
Кофейный напиток с молоком	180	10.45	115.14
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.04	57.49
ОБЕД			
Салат из лука	20	1.80	37.10
Щи из свежей капусты с картофелем	200	14.25	110.88
Макаронные отварные обед	130	4.33	190.92
Гуляш из свинины	70	23.72	101.67
Компот из смеси сухофруктов	200	2.09	28.99
Хлеб ржаной	50	2.28	71.86
УЖИН			
Кисель из плодового или ягодного концент	180	2.82	26.08
Суфле рыбное	70	28.13	120.19
свекла с чесноком	130	11.15	84.84
Хлеб пшеничный	20	1.32	50.07
Яблоки	150	17.66	50.72

Итого: 146.45 1319.81