

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛИГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RL, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

6 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	400	362.74
Каша Геркулесовая жидкая	160	174.59
Какао с молоком 2	160	92.46
Бутерброд с маслом	40	32.85
яйцо отварное	40	62.84
10 ЧАСОВ	120	148.13
Кефир	100	60.97
Печенье	20	87.16
ОБЕД	570	409.72
Салат из белокачаной капусты	50	40.28
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	72.45
Азу по-татарски	150	189.29
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	86.88
ПОЛДНИК	150	41.24
Яблоки	150	41.24
УЖИН	400	329.62
Суфле рыбное	60	145.91
свекла с чесноком	130	94.00
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	69.69

Итого калорийность: 1291.45 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САД ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RL, st=Челябинская область,
c=Челябинск, 100=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303023534303837
363037,
1.2.643.1.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

6 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	445	423.67
Каша Геркулесовая жидкая	180	213.22
Какао с молоком 2	180	107.96
Бутерброд с маслом	45	39.65
яйцо отварное	40	62.84
10 ЧАСОВ	120	141.39
Кефир	100	54.23
Печенье	20	87.16
ОБЕД	680	471.01
Салат из белокачаной капусты	50	40.28
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	95.02
Азу по-татарски	180	217.75
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	88.97
ПОЛДНИК	150	40.74
Яблоки	150	40.74
УЖИН	440	344.78
Суфле рыбное	70	131.58
свекла с чесноком	130	94.00
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	99.17

Итого калорийность: 1421.59 Ккал.