

6 Ноября 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
24-Каша манная молочная жидкая нов.	130	12.64	182.12
Кофейный напиток с молоком	160	8.94	97.92
Бутерброд с маслом	40	6.98	33.05
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.81	60.53
ОБЕД			
Суп крестьянский с крупой	150	8.22	140.58
Голубцы ленивые	60	38.93	130.44
Салат из свеклы	45	4.02	74.02
Компот из смеси сухофруктов	180	1.38	20.82
Хлеб ржаной	40	2.66	86.00
УЖИН			
Запеканка из творога	130	26.35	190.96
Молоко сгущеное	20	5.58	81.82
Хлеб пшеничный	20	1.62	62.89
Яблоки	130	14.30	46.68
Чай с молоком	180	1.94	39.96

Итого: 141.37 1247.79

6 Ноября 2025г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
24-Каша манная молочная жидккая нов.	150	14.11	214.07
Кофейный напиток с молоком	180	10.53	116.08
Бутерброд с маслом	45	7.98	39.65
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.59	58.88
ОБЕД			
Суп крестьянский с крупой	200	8.46	143.97
Голубцы ленивые	70	30.38	110.51
Салат из свеклы	60	4.40	87.06
Компот из смеси сухофруктов	200	1.92	28.99
Хлеб ржаной	50	2.75	88.83
УЖИН			
Запеканка из творога	150	32.18	228.66
Молоко сгущеное	20	4.45	61.43
Хлеб пшеничный	20	1.09	42.50
Яблоки	150	16.50	53.86
Чай с молоком	200	2.31	43.21

Итого: 144.65 1317.70