

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА.
DN: cn=RU, o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=1.2083030323534303837
363037,
1.2.643.1.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

6 Октября 2025г.

Меню

Если

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	160	11.05	174.46
Бутерброд с маслом и сыром	40	9.80	49.84
Какао с молоком 2	160	8.69	95.66
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.88	61.10
ОБЕД			
Салат из белокачаной капусты	50	3.14	40.28
Щи из свежей капусты с картофелем	150	10.87	101.37
Рис с овощами	110	6.38	132.54
Компот из смеси сухофруктов	180	0.73	20.82
Хлеб ржаной	40	2.28	73.60
УЖИН			
Лакомка из творога	120	20.79	197.47
Молоко сгущенное	20	4.23	62.11
Хлеб пшеничный	20	1.84	71.63
Яблоки	130	9.25	50.10
Чай с лимоном	180	1.58	28.40

Итого: 98.51 1159.38

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

САДРИГОРЬЕ

ВНА

6 Октября 2025г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.1.131.1.1=120C3734343830383
78632313339,
email=234dfo@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Каша гречневая на молоке	180	12.55	204.38
Бутерброд с маслом и сыром	45	11.87	66.48
Какао с молоком 2	180	9.93	110.53
10 ЧАСОВ			
Кефир	100	7.85	60.89
ОБЕД			
Салат из белокачаной капусты	50	3.19	40.28
Щи из свежей капусты с картофелем	200	12.07	109.06
Рис с овощами	130	10.08	205.19
Компот из смеси сухофруктов	200	2.01	28.99
Хлеб ржаной	50	3.02	97.40
УЖИН			
Лакомка из творога	150	6.90	266.99
Молоко сгущеное	20	4.60	63.52
Хлеб пшеничный	18.75	2.26	87.90
Яблоки	150	18.75	53.86
Чай с лимоном	200	1.85	28.51

Итого: 106.93 1423.98