

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВ
НА

28 Августа 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	331.27
Каша три злака	160	174.99
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	100	83.81
Сок	100	83.81
ОБЕД	590	499.41
Салат из свежих помидоров	40	30.32
Борщ со сметаной	150	106.68
Жаркое по-домашнему2	180	260.05
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	81.54
ПОЛДНИК	150	56.93
Яблоки	150	56.93
УЖИН	440	405.2
Запеканка из печени с рисом	150	238.88
Икра кабачковая	40	17.41
яйцо отварное	40	63.47
Хлеб пшеничный	30	65.42
Чай с сахаром2	180	20.02

Итого калорийность: 1376.62 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
СадВНА

28 Августа 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	391.83
Каша три злака	180	206.23
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
Какао с молоком 2	180	111.49
10 ЧАСОВ	100	41.7
Сок	100	41.70
ОБЕД	710	586.2
Салат из свежих помидор и огурцов	60	37.36
Борщ со сметаной	200	141.87
Жаркое по-домашнему2	200	294.96
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	83.02
ПОЛДНИК	100	66.88
Яблоки	100	66.88
УЖИН	520	502.46
Запеканка из печени с рисом	200	311.01
Икра кабачковая	40	16.37
яйцо отварное	40	62.84
Хлеб пшеничный	40	92.21
Чай с сахаром2	200	20.03

Итого калорийность: 1589.07 Ккал.