

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Ястребье

ВНА

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

Григорьевна

26 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	320.3
Каша гречневая на молоке	160	171.02
Какао с молоком 2	160	98.72
Бутерброд с маслом и сыром	40	50.56
10 ЧАСОВ	115	134.67
Йогурт питьевой	100	69.30
Печенье	15	65.37
ОБЕД	580	511.62
Салат из свежих помидоров	40	34.50
Свекольник	150	142.85
Пюре картофельное обед	110	117.69
Котлеты мясные	60	106.42
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	89.34
ПОЛДНИК	150	64.02
Яблоки	150	64.02
УЖИН	360	346.77
Запеканка из творога	130	188.46
Молоко сгущеное	20	77.11
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	61.18

Итого калорийность: 1377.38 Ккал.

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФР, st=Челябинская область,
o=Челябинск, ou=Заведующий,
ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830303235343038
37363037,
1.2.643.1.131.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА,
cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

26 Сентября 2024г.

Меню

ЛАРИСА
Сад ТРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.1003=1.2083030323534303837
363037,
1.2.643.1.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ТРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	376.97
Каша гречневая на молоке	180	198.50
Какао с молоком 2	180	110.96
Бутерброд с маслом и сыром	45	67.51
10 ЧАСОВ	115	130.11
Йогурт питьевой	100	64.74
Печенье	15	65.37
ОБЕД	710	578.99
Салат из свежих помидор и огурцов	60	38.79
Свекольник	200	159.11
Пюре картофельное обед	130	144.03
Котлеты мясные	70	121.72
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	86.35
ПОЛДНИК	150	54.68
Яблоки	150	54.68
УЖИН	410	374.18
Запеканка из творога	150	228.64
Молоко сгущеное	20	57.63
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	67.88

Итого калорийность: 1514.93 Ккал.