

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Л.Г. Фролова, o=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 234 г. Челябинска", email=234mbox@rambler.ru, givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА, sn=ФРОЛОВА, c=ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

9 Декабря 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	326.9
Каша гречневая на молоке	160	178.51
Бутерброд с маслом и сыром	40	49.84
Какао с молоком 2	160	98.55
10 ЧАСОВ	100	57.84
Кефир	100	57.84
ОБЕД	595	504.74
Салат из зеленого горошка	45	42.51
Щи из свежей капусты с картофелем	150	95.64
Плов из курицы	180	263.35
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	82.42
ПОЛДНИК	210	310.76
Ватрушка с повидлом	60	245.53
Сок	150	65.23
УЖИН	350	359.32
Лакомка из творога	120	215.84
Молоко сгущеное	20	57.34
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	66.12

Итого калорийность: 1559.56 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВ
А
ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=Л.Г., o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3-1-2003030323543038
37363037,
1.2.643.1.1.1.1-1-2003030323543038
37363037,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

9 Декабря 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	380.73
Каша гречневая на молоке	180	205.72
Бутерброд с маслом и сыром	45	66.48
Какао с молоком 2	180	108.53
10 ЧАСОВ	100	59.08
Кефир	100	59.08
ОБЕД	700	647.22
Салат из зеленого горошка	50	50.87
Щи из свежей капусты с картофелем	200	109.26
Плов из курицы	200	367.19
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	90.91
ПОЛДНИК	210	308.44
Ватрушка с повидлом	60	243.83
Сок	150	64.61
УЖИН	410	449.85
Лакомка из творога	150	267.71
Молоко сгущеное	20	63.87
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	98.24

Итого калорийность: 1845.32 Ккал.