

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

16 Октября 2026г.

Меню

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛИ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
73632313339,
email=234mndou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	8.18	126.15
Кофейный напиток с молоком	160	8.73	94.80
Бутерброд с маслом и сыром	40	12.47	49.84
10 ЧАСОВ			
Йогурт питьевой	100	9.72	68.51
ОБЕД			
Свекольник	150	12.29	136.30
Тефтели Шалунишки	60	26.56	108.86
24!!-Рагу из овощей бу/п	110	8.27	103.33
Компот из смеси сухофруктов	180	1.47	20.82
Хлеб ржаной	40	2.49	76.15
УЖИН			
Запеканка из творога	130	31.56	215.47
Повидло	20	2.96	52.32
Хлеб пшеничный	11.14	2.30	84.74
Чай с молоком	180	1.99	39.84

Итого: 128.99 1177.13

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

16 Октября 2026г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд		
	Вес,гр.	Цена,р.	Калор,кк.
ЗАВТРАК			
Суп молочный с макаронными изделиями	200	11.88	172.64
Кофейный напиток с молоком	180	10.58	115.21
Бутерброд с маслом	45	6.89	39.65
10 ЧАСОВ			
Йогурт питьевой	100	9.08	64.02
ОБЕД			
Свекольник	200	14.61	161.19
Тефтели Шалунишки	70	30.77	130.89
24-Рагу из овощей (обед)	130	11.34	137.19
Компот из смеси сухофруктов	200	1.82	28.99
Хлеб ржаной	50	3.06	93.62
УЖИН			
Запеканка из творога	150	33.31	229.40
Повидло	20	2.48	45.73
Хлеб пшеничный	20	1.12	41.37
Чай с молоком	200	2.20	41.09

Итого: 139.14 1300.99