

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА
Ясли

19 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	253.65
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
Кофейный напиток с молоком	160	94.45
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	67.13
Йогурт питьевой	100	67.13
ОБЕД	579.8	464.61
Борщ со сметаной	150	113.63
Салат из свежих помидоров	39.8	31.10
Гуляш из свинины	60	94.74
Каша гречневая с маслом	110	143.23
Компот из свежих яблок	180	32.20
Хлеб ржаной	40	49.71
ПОЛДНИК	241	194.76
Булочка "Домашняя"	60	170.81
Кисель из плодового или ягодного концентрата	181	23.95
УЖИН	360	437.24
Запеканка из творога	130	220.82
Молоко сгущеное	20	99.41
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	96.99

Итого калорийность: 1417.39 Ккал.

Заведующая

Фролова Л.Г

ФРОЛОВА

– ЛАРИСА

ГРИГОРЬЕ

BHA

Сад

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ПУТРОСОВНА
DN: cn=FRL, o=Челябинская область,
ou=Челябинск, OU=Защитный,
ou=МИНИСТРАЛТАНО ВЪВЕДЕНИЕТО
ДОКЛАДНОЕ ОБРАЗОВАНИЕТО
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКОЕ САД № 234-Г,
c=ЧЕЛЯБИНСК
1.2.643.100.3.1.102030303235430383736
3037,
1.2.643.1.3.1.1.1.10203273434383038373
632313339, email=234frolowa@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ПУТРОСОВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ПУТРОСОВНА

19 Сентября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	325.39
Суп молочный с макаронными изделиями	200	173.95
Какао с молоком 2	180	111.79
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	66.29
Йогурт питьевой	100	66.29
ОБЕД	650	539.36
Борщ со сметаной	200	123.36
Гуляш из свинины	70	101.07
Каша гречневая с маслом	130	196.12
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	89.82
ПОЛДНИК	251	232.89
Булочка "Домашняя"	70	203.38
Кисель из плодового или ягодного	181	29.51
концентрата		
УЖИН	410	416.05
Запеканка из творога	150	240.15
Молоко сгущеное	20	62.11
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.76

Итого калорийность: 1579.98 Ккал.