

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

9 Сентября 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	307.56
Каша Геркулесовая жидкая	160	176.59
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	121.77
Кефир	100	56.40
Печенье	15	65.37
ОБЕД	520	437.62
Суп картофельный с клецками	150	112.50
капуста тушеная с курицей	150	244.42
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	59.88
ПОЛДНИК	240	238.89
Булочка "СЫРНАЯ"	60	210.23
Чай с лимоном	180	28.66
УЖИН	360	374.36
Запеканка из творога	130	219.44
Молоко сгущенное	20	82.82
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	52.08

Итого калорийность: 1480.20 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

9 Сентября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	365.09
Каша Геркулесовая жидкая	180	210.03
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	120.2
Кефир	100	54.83
Печенье	15	65.37
ОБЕД	650	476.45
Суп картофельный с клецками	200	138.51
капуста тушеная с курицей	200	220.57
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	88.38
ПОЛДНИК	270	255.35
Булочка "СЫРНАЯ"	70	226.68
Чай с лимоном	200	28.67
УЖИН	410	416.02
Запеканка из творога	150	242.72
Молоко сгущеное	20	62.11
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	91.16

Итого калорийность: 1633.11 Ккал.