

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
c=RU,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

21 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	257.12
Суп молочный с макаронными изделиями	150	126.15
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	115	107.77
Печенье	15	65.37
Сок	100	42.40
ОБЕД	550	408.74
Щи из свежей капусты с картофелем	150	110.96
Плов из мяса	180	217.68
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	59.28
ПОЛДНИК	160	191.79
Булочка "Домашняя"	60	170.65
Напиток из шиповника1	100	21.14
УЖИН	360	367.15
Запеканка из творога	130	215.92
Молоко сгущенное	20	71.37
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	59.84

Итого калорийность: 1332.57 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

САД ТРИГОРЬЕ

ВНА

21 Марта 2024г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, o=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.100.3=1.208303032354303837
363037,
1.2.643.1.131.1.1=1.20C3734343830383
73632313359,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ТРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	327.7
Суп молочный с макаронными изделиями	200	172.64
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	273.28
Пряник	15	230.88
Сок	100	42.40
ОБЕД	650	548.11
Щи из свежей капусты с картофелем	200	125.66
Плов из мяса	200	300.93
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	92.53
ПОЛДНИК	170	224.5
Булочка "Домашняя"	70	203.36
Напиток из шиповника ¹	100	21.14
УЖИН	410	419.54
Запеканка из творога	150	233.98
Молоко сгущенное	20	67.08
Чай с сахаром ²	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	98.45

Итого калорийность: 1793.13 Ккал.