

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

Дата:
2024.11.1
9 12:46:42
+05'00'

20 Ноября 2024г.

Меню

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	350	307.66
Каша ячневая молочная вязкая	150	151.25
Бутерброд с маслом и повидлом	40	59.21
Кофейный напиток с молоком	160	97.20
10 ЧАСОВ	100	56.4
Кефир	100	56.40
ОБЕД	560	472.36
Салат из лука	20	24.73
Щи из свежей капусты с картофелем	150	103.00
Макаронные отварные обед	110	138.03
Гуляш из свинины	60	94.69
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	91.09
ПОЛДНИК	230	154.7
Пирожки печеные с картофелем	50	134.00
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.70
УЖИН	400	279.19
Суфле рыбное	60	104.47
свекла с чесноком	130	85.01
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	69.69

Итого калорийность: 1270.31 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕ
ВНА

20 Ноября 2024г.

Меню

Сад

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	384.21
Каша ячневая молочная вязкая	200	196.24
Бутерброд с маслом и повидлом	45	71.53
Кофейный напиток с молоком	180	116.44
10 ЧАСОВ	100	58.06
Кефир	100	58.06
ОБЕД	670	559.05
Салат из лука	20	37.10
Щи из свежей капусты с картофелем	200	111.58
Макаронные отварные обед	130	188.68
Гуляш из свинины	70	101.98
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	90.72
ПОЛДНИК	250	211.98
Пирожки печеные с картофелем	70	185.84
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.14
УЖИН	440	322.49
Суфле рыбное	70	128.96
свекла с чесноком	130	85.01
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	88.49

Итого калорийность: 1535.79 Ккал.