

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
ЯСЛ
БРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.100.3=1.2083030323534303837
3630337,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mddou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

30 Октября 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	295	318.74
Омлет натуральный	95	156.75
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом и сыром	40	64.07
10 ЧАСОВ	120	50.01
Сок	120	50.01
ОБЕД	585	425.8
Огурец соленый порционный	45	3.40
Борщ со сметаной	150	111.24
Котлеты мясные	60	88.44
Пюре картофельное обед	110	117.49
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	84.41
ПОЛДНИК	240	191.53
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	20.82
Булочка "Домашняя"	60.	170.71
УЖИН	380	335.58
Суфле из печени	70	129.14
Макаронные отварные ужин	100	121.14
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	65.28

Итого калорийность: 1321.66 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Сад ТРИГОРЬЕ

ВНА

30 Октября 2024г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ЛГ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.1.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=24andou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	325	352.34
Омлет натуральный	100	162.58
Кофейный напиток с молоком	180	116.68
Бутерброд с маслом и сыром	45	73.08
10 ЧАСОВ	120	50.7
Сок	120	50.70
ОБЕД	710	514
Огурец соленый порционный	60	5.26
Борщ со сметаной	200	128.71
Котлеты мясные	70	105.74
Пюре картофельное обед	130	148.95
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	96.35
ПОЛДНИК	250	238.47
Кисель из плодового или ягодного	180	26.12
концентрата		
Булочка "Домашняя"	70	212.35
УЖИН	391.74	367.92
Суфле из печени	60	137.22
Макаронные отварные ужин	110	145.69
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	21.74	64.98

Итого калорийность: 1523.43 Ккал.