

Заведующая

Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА

ЛАРИСА

ЯслиГРИГОРЬЕ

~~BHA~~

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
|cn=Челябинск, title=Заведующий,
|o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3;1.20B3030323534030B37
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

25 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	355	265.64
Омлет натуральный	95	169.88
Горошек консервированный	40	15.12
Чай с сахаром2	180	20.02
Бутерброд с маслом и сыром	40	60.62
10 ЧАСОВ	100	58.66
Кефир	100	58.66
ОБЕД	520	429.53
Суп харчо	150	119.50
капуста тушеная с курицей	150	210.12
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	79.09
ПОЛДНИК	205	326.83
Булочка "Дорожная"	55	258.99
Сок	150	67.84
УЖИН	350	425.05
Лакомка из творога	120	244.93
Молоко сгущеное	20	67.08
Чай с лимоном	180	28.66
Хлеб пшеничный	30	84.38

Итого калорийность: 1505.71 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.ФРОЛОВА

25 Марта 2024г.

Меню

ЛАРИСА
САД
ГРИГОРЬЕ

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=ФЛ, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=120830302353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120C373434383038
373632313339,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд ВНА	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	425	307.36
Каша рисовая молочная вязкая 1	180	213.22
Чай с сахаром2	200	20.03
Бутерброд с маслом и сыром	45	74.11
10 ЧАСОВ	100	60.24
Кефир	100	60.24
ОБЕД	650	483
Рассольник со сметаной	200	136.54
капуста тушеная с курицей	200	228.58
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	88.89
ПОЛДНИК	210	352
Булочка "Дорожная"	60	290.25
Сок	150	61.75
УЖИН	410	485.67
Лакомка из творога	150	296.13
Молоко сгущеное	20	65.14
Чай с лимоном	200	28.81
Хлеб пшеничный	40	95.59

Итого калорийность: 1688.27 Ккал.