

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Ястребова

ВНА

20 Марта 2024г.

Меню

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: c=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3=1208303032354303837
363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С3734343830383
73632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	315.66
Каша три злака	160	184.69
Бутерброд с маслом	40	33.05
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
10 ЧАСОВ	115	129.53
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	64.16
ОБЕД	585	458.38
Салат с солеными огурцами и луком	45	24.72
Суп картофельный с рыбной консер	150	120.63
Котлеты мясные	60	88.44
Картофель отварной	110	126.28
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	77.49
ПОЛДНИК	150	53.22
Яблоки	150	53.22
УЖИН	380	378.02
Печень по строгановски	70	148.00
Макаронные отварные ужин	100	121.14
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	88.86

Итого калорийность: 1334.81 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА

САДГРИГОРЬЕ

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Заведующий,
ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска",
1.2.643.100.3+12083030323534303837
363037,
1.2.643.3.1.31.1.1=120C3734343830383
73632313339,
email=234mdu@ambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА ЛАРИСА
ГРИГОРЬЕВНА

20 Марта 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	380.71
Каша три злака	180	225.65
Бутерброд с маслом	45	39.65
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
10 ЧАСОВ	115	134.45
Печенье	15	65.37
Йогурт питьевой	100	69.08
ОБЕД	710	560.52
Салат с солеными огурцами и луком	60	34.27
Суп картофельный с рыбной консер	200	149.29
Котлеты мясные	70	104.27
Картофель отварной	130	148.25
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	95.45
ПОЛДНИК	180	26.26
Кисель из плодового или ягодного концентрата	180	26.26
УЖИН	410	407.24
Печень по строгановски	60	156.12
Макаронные отварные ужин	110	138.03
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	93.06

Итого калорийность: 1509.18 Ккал.