

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВА

ЛАРИСА

Ястребникова

ВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, o=Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение "Детский сад № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=12083030323543038
37363037,
email=234mdou@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

29 Июля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	303.17
Каша гречневая на молоке	160	174.46
Бутерброд с маслом	40	33.05
Какао с молоком 2	160	95.66
10 ЧАСОВ	115	124.99
Кефир	100	59.62
Печенье	15	65.37
ОБЕД	595	527.12
Салат из зеленого горошка	45	48.20
Щи из свежей капусты с картофелем	150	97.66
Жаркое по-домашнему2	180	280.84
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	79.60
ПОЛДНИК	210	272.03
Сок	150	72.69
Булочка "СЫРНАЯ"	60	199.34
УЖИН	350	373.6
Лакомка из творога	120	209.33
Молоко сгущеное	20	63.87
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	80.38

Итого калорийность: 1600.91 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
САДРИГОРЬЕ
ВНА

29 Июля 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	365.09
Каша Геркулесовая жидкая	180	210.03
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	115	122.73
Кефир	100	57.36
Печенье	15	65.37
ОБЕД	650	485.84
Суп картофельный с клецками	200	139.14
капуста тушеная с курицей	200	230.21
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	87.50
ПОЛДНИК	200	28.84
Чай с лимоном	200	28.84
УЖИН	410	426.36
Запеканка из творога	150	254.14
Молоко сгущеное	20	56.84
Чай с сахаром2	200	20.03
Хлеб пшеничный	40	95.35

Итого калорийность: 1428.86 Ккал.

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
Г. ЧЕЛЯБИНСКА",
1.2.643.100.3=1208303032353430383
7363037,
1.2.643.3.131.1.1=120С373434383038
373632313339,
email=234mdu@rambler.ru,
givenName=ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ТРИГОРЬЕВНА