

Заведующая _____ Фролова Л.Г.

ФРОЛОВА
ЛАРИСА
Ясли ГРИГОРЬЕ
ВНА

Подписано цифровой подписью
Фролова Лариса Григорьевна
DN: c=RU, o=Челябинская область,
ou=Челябинск, ou=Завучи, ou=Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 234 г.
Челябинска", email=234@mbdo.ru,
serial=32113333, version=3,
1.2.643.100.1.1=234@mbdo.ru,
cn=Фролова Лариса Григорьевна

14 Июня 2024г.

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	360	305.83
Каша пшенная	160	174.86
Кофейный напиток с молоком	160	97.92
Бутерброд с маслом	40	33.05
10 ЧАСОВ	100	60.74
Кефир	100	60.74
ОБЕД	600	458.18
Борщ со сметаной	150	96.79
Макаронные отварные обед	110	138.03
Котлеты мясные	60	88.44
Соус томатный 2	60	42.67
Компот из смеси сухофруктов	180	20.82
Хлеб ржаной	40	71.43
ПОЛДНИК	150	68.52
Яблоки	150	68.52
УЖИН	315	227.86
Рыба, запеченная в омлете	60	84.89
Салат из зеленого горошка	45	46.44
Чай с сахаром2	180	20.02
Хлеб пшеничный	30	76.51

Итого калорийность: 1121.13 Ккал.

Заведующая _____ Фролова Л.Г. ФРОЛОВ

14 Июня 2024г.

Меню

А
Сад ЛАРИСА
ГРИГОРЬ
ЕВНА

Подписано цифровой подписью:
ФРОЛОВА ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА
DN: cn=RU, st=Челябинская область,
l=Челябинск, title=Заведующий,
o=Муниципальное бюджетное
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 234
г. Челябинска",
1.2.643.100.3=12083030325343038
37363037,
1.2.643.1.1.1=120С37343438303
8373632313339,
email=234mbo@yandex.ru,
givenName=ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА,
sn=ФРОЛОВА, cn=ФРОЛОВА
ЛАРИСА ГРИГОРЬЕВНА

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК	405	360.72
Каша пшенная	180	205.66
Кофейный напиток с молоком	180	115.41
Бутерброд с маслом	45	39.65
10 ЧАСОВ	100	61.81
Кефир	100	61.81
ОБЕД	710	597.02
Борщ со сметаной	200	125.73
Макаронные отварные обед	130	195.29
Котлеты мясные	70	104.27
Соус томатный 2	60	42.67
Компот из смеси сухофруктов	200	28.99
Хлеб ржаной	50	100.07
ПОЛДНИК	150	63.89
Сок	150	63.89
УЖИН	370	338.74
Рыба, запеченная в омлете	80	113.29
Салат из зеленого горошка	50	72.13
Чай с молоком	200	39.85
Хлеб пшеничный	40	113.47

Итого калорийность: 1422.18 Ккал.