

ПЛОХОЕ ПОВЕДЕНИЕ У РЕБЕНКА ПОСЛЕ ДЕТСКОГО САДА



КАК ЧАСТО СЛЫШИШЬ ОТ РОДИТЕЛЕЙ, ЧЕЙ МАЛЫШ ХОДИТ В ДЕТСКИЙ САД, О РЕЗКО ИЗМЕНИВШЕМСЯ ХАРАКТЕРЕ ЧАДА. ТИХИЙ И СПОКОЙНЫЙ РЕБЕНОК, ПРИДЯ, ДОМОЙ ИЗ ДЕТСКОГО САДА, ВДРУГ СТАНОВИТЬСЯ МАЛЕНЬКИМ АГРЕССОРОМ И МАНИПУЛЯТОРОМ. ОН МОЖЕТ ЧАСАМИ БЕГАТЬ ПО КВАРТИРЕ, ПРЫГАТЬ ПО КРОВАТЯМ И ДИВАНАМ, КРИЧАТЬ И ШУМЕТЬ.

ДЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ОБЪЯСНЯЕТ ТАКОЕ ПОВЕДЕНИЕ, НАКОПИВШИМСЯ ЗА ДЕНЬ В ДЕТСКОМ САДУ СТРЕССОМ, УСТАЛОСТЬЮ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, РЕБЕНОК ПЫТАЕТСЯ ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ НИХ (СТРЕССА И УСТАЛОСТИ), ОТ ДИСЦИПЛИНЫ И РЕЖИМА, ВЫПЛЕСНУТЬ АГРЕССИЮ.



КАК ПОМОЧЬ МАЛЫШУ СПРАВИТЬСЯ С ТАКИМ СТРЕССОМ?

ПОПРОБУЙТЕ СОЗДАТЬ В ДОМЕ ТИХУЮ И СПОКОЙНУЮ ОБСТАНОВКУ, НЕ КРИЧИТЕ НА РЕБЕНКА, НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ ЗА «ПЛОХОЕ ПОВЕДЕНИЕ».

НАПРАВЬТЕ ЕГО ПОТОК ЭНЕРГИИ В МИРНОЕ РУСЛО.

ВЕДЬ ЕСЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗРЯДКИ НЕ БУДЕТ, СОСТОЯНИЕ МАЛЫША МОЖЕТ ТОЛЬКО УСУГУБИТЬСЯ – СНИЗИТСЯ ИММУНИТЕТ, НАЧНУТСЯ ПРОБЛЕМЫ СО СНОМ, УХУДШИТСЯ ОБЩЕЕ САМОЧУВСТВИЕ.



ДЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ГОВОРИТ — ПРЕДЛОЖИТЕ РЕБЕНКУ ВЫПЛЕСНУТЬ АГРЕССИЮ НА БОКСЕРСКОЙ ГРУШЕ ИЛИ ПОДУШКЕ. ПУСКАЙ МОЛОТИТ СКОЛЬКО УГОДНО.

ДАЙТЕ ЕМУ ЦВЕТНЫЕ КАРАНДАШИ И БУМАГУ — ПУСТЬ ПОПРОБУЕТ НАРИСОВАТЬ ТО, ЧТО ЕГО ВОЛНУЕТ.

УЧИТЫВАЙТЕ ОСОБЕННОСТИ ХАРАКТЕРА МАЛЕНЬКОГО ЧЕЛОВЕКА. ЕСЛИ МАЛЫШ ДНЕМ СКОВАН И РОБОК, А ВЕЧЕРОМ УСТРАИВАЕТ БУНТ НЕПОСЛУШАНИЯ, НУЖНО ПОМОЧЬ ЕМУ РАССЛАБИТЬСЯ, ВЫГОВОРИТЬСЯ, НО НЕ ДОПУСКАТЬ, ЧТОБЫ ОН ЕЩЕ БОЛЬШЕ ВОЗБУДИЛСЯ.

СОВЕТЫ ДЕТСКОГО ПСИХОЛОГА:

ЕСЛИ РЕБЕНОК — «УРАГАН», РАСПЛАНИРУЙТЕ ВЕЧЕР ТАК, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПОСТЕПЕННО ОСВОБОЖДАЛСЯ ОТ СКОПИВШЕГОСЯ НАПРЯЖЕНИЯ, УЧАСТВУЯ В ЖИЗНИ СЕМЬИ.

ИЗВЕСТНО, В ДЕТСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ЧТО ОДНО ИЗ ЛУЧШИХ СРЕДСТВ ДЛЯ СНЯТИЯ СТРЕССА У ДЕТЕЙ – ЭТО ИГРА. ОНА ПОЗВОЛЯЕТ РЕБЕНКУ РАСКРЕПОСТИТЬСЯ, РАССЛАБИТЬСЯ. ПОМНИТЕ, ИГРАТЬ В ДАННЫЙ МОМЕНТ ИЛИ ТИХО СИДЕТЬ В СВОЕМ УГОЛКЕ – ЗАВИСИТ ЛИШЬ ОТ ЖЕЛАНИЯ РЕБЕНКА. ЕСЛИ ОН ВСЕ-ТАКИ НАСТРОЕН ПОИГРАТЬ – ОТДАЙТЕ ПРЕДПОЧТЕНИЕ СПОКОЙНЫМ ИГРАМ, БЕЗ БЕГОТНИ И КРИКОВ.

ВЕЧЕРНИХ БУНТАРЕЙ ПРИВЛЕЧЕТ ИГРА СО СМЕШНЫМ НАЗВАНИЕМ – «РВАКЛЯ». ВАМ ПОНАДОБИТСЯ НЕНУЖНАЯ БУМАГА – ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ И ВЕДРО. ПРЕДОСТАВЬТЕ РЕБЕНКУ СВОБОДУ – ДЕЛАТЬ С ЭТИМИ БУМАЖКАМИ ВСЕ, ЧТО УГОДНО – РВАТЬ, МЯТЬ, ТОПАТЬ, КИДАТЬ В КОРЗИНУ.

ЮНОГО НЕПОСЕДУ МОЖНО УСПОКОИТЬ ИГРОЙ С ПОСТЕПЕННЫМ СНИЖЕНИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ, БЕЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ, — ГОВОРЯТ ДЕТСКИЕ ПСИХОЛОГИ. В ТАКИХ СЛУЧАЯХ, ПСИХОЛОГИ ПРЕДЛАГАЮТ СЫГРАТЬ В «ГРИБНИКА». ПУСКАЙ МАЛЫШ РАССТАВИТЬ ЛЮБИМЫЕ ИГРУШКИ В ПРОИЗВОЛЬНОМ ПОРЯДКЕ, А ПОТОМ С ЗАВЯЗАННЫМИ ГЛАЗАМИ ПОПРОБУЕТ СОБРАТЬ ИХ В КОРЗИНУ. СОБРАННЫЕ «ГРИБЫ» МОЖНО СОРТИРОВАТЬ ПО РАЗМЕРУ, ФАКТУРЕ ИЛИ ЦВЕТУ. ПРИКРЕПИТЕ К ОДНОЙ ИЗ ИГРУШЕК ЗАПИСКУ С ПРОСЬБОЙ «ПОМОЖЕШЬ МНЕ С УБОРКОЙ?» И УВИДИТЕ, КАК МАЛЫШ С РАДОСТЬЮ НА НЕЁ ОТКЛИКНЕТСЯ. КОГДА ПЫЛ БУНТАРЯ БУДЕТ СВЕДЕН НА НЕТ, МОЖНО СМЕЛО ПЕРЕХОДИТЬ К ОБЫЧНЫМ ДОМАШНИМ ДЕЛАМ.

НАВРЯД ЛИ НАЙДЕТСЯ КАРАПУЗ, КОТОРЫЙ НЕ ЛЮБИТ КУПАТЬСЯ. А ВМЕСТЕ С ТЕМ, ВАННАЯ — ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ РАССЛАБИТЬСЯ И СНЯТЬ НАПРЯЖЕНИЕ. ДЕТСКАЯ ЛЕЕЧКА ИЛИ НЕСКОЛЬКО ОБЫКНОВЕННЫХ БАНОЧЕК – ЛУЧШИЙ ИНВЕНТАРЬ ДЛЯ ИНТЕРЕСНЫХ И РАЗВИВАЮЩИХ ИГР. ВИД И ЗВУК ЛЬЮЩЕЙСЯ ВОДЫ ДЕЙСТВУЕТ УСПОКАИВАЮЩЕ И УЖЕ ЧЕРЕЗ 15-20 МИНУТ РЕБЕНОК БУДЕТ ГОТОВ ИДТИ В КРОВАТЬ.