



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 2 «Ёлочка» общеразвивающего вида
с приоритетным осуществлением художественно-эстетического развития воспитанников

УТВЕРЖДЕНО
заведующим МАДОУ
«Детский сад № 2 «Ёлочка»
Е.М. Рязанцева

Первоочередные действия при ЧС

I. Действия при чрезвычайных ситуациях

1.1. Сохраняйте спокойствие

Первостепенную значимость при любой чрезвычайной ситуации имеет не то, что следует делать, а то, чего делать не следует. Главная опасность для вас кроется в ваших же поспешных необдуманных действиях. Ведь не природа виновата в том, что ударяет по человеку – чаще всего человек сам сослепу попадает под ее удар.

Поэтому, прежде всего, сохраняйте спокойствие. Кстати, спокойствие и есть граница между жизнью и смертью. При любой чрезвычайной ситуации порог, за которым начинается смерть, это та грань, за которой человек утрачивает душевное равновесие и начинает творить необдуманные поступки, приводящие к его гибели.

Следующее: обдумывайте свои действия и не предпринимайте шагов необдуманных. Лучше немного помедлить и собраться с мыслями, размышляя о дальнейших своих шагах и приспособить общие правила к конкретной обстановке и составить ваш личный план реагирования на ЧС.

1.2. Составьте личный план реагирования

Лучше бы составить такой план загодя, не дожидаясь, пока чрезвычайная ситуация на самом деле произойдет. Ознакомьтесь с районом вашего пребывания, выясните, какие катаклизмы случаются здесь регулярно, и составьте план чрезвычайных действий в самых общих чертах. Тогда при реальной ЧС вам останется только внести в него коррективы, необходимые на данный момент.

Что должен включать в себя личный план реагирования?

В плане должны содержаться самые общие вещи:

1. Где будете укрываться в случае опасности.
2. Каким путем будете эвакуироваться, если оставаться на месте нельзя.
3. Какие есть еще пути отступления, если первый намеченный окажется заблокированным.
4. Как будете эвакуироваться – на машине, лодке или иначе. Как поступите, если машина сломалась в неподходящий момент.
5. Какие вещи у вас должны быть под рукой, если придется укрываться в доме или ином убежище.

6. Какие вещи возьмете с собой при эвакуации.

Этих шести пунктов, как правило, достаточно, чтобы иметь представление о необходимых действиях и составить комплект необходимых вещей.

1.3. Подготовьте Комплект первой необходимости

Для любой чрезвычайной ситуации следует составить и хранить в отдельной непромокаемой сумке, в легко доступном месте **Комплект первой необходимости**. Он включает в себя следующие вещи:

- аптечку первой помощи.
- консервированные продукты в банках и питьевую воду в пластиковых бутылках (можно еще банку кофе и пачку чая, коробочку с солью).
- транзисторный приемник и электрический фонарик.
- комплект запасных батареек для приемника и фонарика.
- спички в герметичной коробке, зажигалку, бумагу на случай разжигания костра.
- инструменты и столовые принадлежности – хотя бы, складной нож, ложки, вилки, две-три миски и кружки, открывалку для консервов, легкий туристский топорик.
- лекарства, употребляемые членами семьи по медицинским показателям регулярно (если инструкция не требует их хранения в холодильнике).

Семейные документы и деньги следует не разбрасывать где попало, а хранить в определенном, легко доступном для вас месте. Тогда в нужный момент вы быстро присовокупите их к вашему Комплекту первой необходимости.

То же касается лекарств, которые некоторым членам семьи приходится употреблять регулярно, но которые следует держать в холодильнике. В холодильнике их рекомендуется держать в отдельной коробке, чтобы можно было их сразу достать ее и положить в сумку Комплекта первой необходимости.

К этому набору можно добавить походный котелок, керосинку или спиртовку для разогревания еды в полевых условиях, термос. Но лучше держать их в другой, отдельной сумке.

На шкале транзисторного приемника хорошо бы сделать пометки, при помощи которых вы сможете моментально определить, на какую волну настраиваться, чтобы поймать сообщения радиостанции, передающей инструкции для населения.

Другие предметы:

- определите, какая одежда может вам пригодиться и подготовьте комплект одежды и обуви для каждого члена семьи на случай ЧС – непромокаемую одежду и обувь для лета, теплую для зимы. Проследите, чтобы обувь не была на мягкой подметке – возможно, вам придется проделать долгий путь пешком, а с мягкими подметками много не пройдешь, не сбив ноги в кровь.
- неплохо иметь палатку и спальные мешки. Упаковать их лучше бы так, чтобы они были всегда готовы к транспортировке.
- если в инструкциях местных чрезвычайных служб содержатся рекомендации иметь еще какие-либо вещи на случай специфических ЧС, последуйте этим рекомендациям.

Не берите ничего лишнего

Какие бы вещи вы ни планировали взять с собой при эвакуации, убедитесь, что это ровно столько, сколько вы сможете унести на своем горбу, и не более того. Даже если вы планируете уезжать на автомобиле, не исключено, что по дороге он сломается (попадет в затор и т.п.), и тогда вам придется топтать дальше на своих двоих.

Вещи, входящие в Комплект первой необходимости, следует взять с собой обязательно.

Правда, в один прекрасный момент электричество может вырубиться при обрыве линий электропередачи. В этом случае ваш транзисторный приемник и запасные батарейки к нему очень вам пригодятся.

Следя за новостями, прокрутите в голове ваш личный план чрезвычайного реагирования и прикиньте, как он может сработать при чрезвычайной ситуации, о которой говорится в сообщениях. Попутно проверьте комплектность вашего Комплекта первой необходимости и сообразите, какие еще вещи могут понадобиться.

Если СМИ передают инструкции от чрезвычайных служб, следуйте этим инструкциям, а собственный план сообразуйте с ними.

Что еще следует делать? Лучше уточним, чего еще делать не следует.

Получив тревожную информацию, не перегружайте линии связи.

Если у вас имеется телефон, то при надвигающейся чрезвычайной ситуации постарайтесь не звонить по нему вашим родственникам, друзьям и знакомым. Эта касается и проводной связи, и мобильных телефонов.

Например: вы позвоните им. От вас одного не было бы вреда. Однако кроме вас позвонит еще тысяча человек, через секунду десять тысяч, а там и сто тысяч одновременно, чтобы обменяться новостями – мол, на нас движется ураган (снежная буря, наводнение, ураган, и т.п.). В результате телефонные линии окажутся перегружены и заблокированы. И это в тот момент, когда чрезвычайным службам как никогда нужна свободная связь, чтобы получать сообщения, какие уже пострадали населенные пункты, сколько там пострадавших, куда посылать помощь. При чрезвычайной ситуации звоните по телефону лишь чрезвычайным службам – извещайте их о раненых, сообщайте о какой-либо новой чрезвычайной ситуации или ее угрозе.

Ни в коем случае не надо праздных звонков.

Однако как тогда известить родных и друзей об опасности? Ведь неизвестно, знают ли они о чрезвычайной ситуации.

Если вы уверены, что ваши родные без вашего телефонного предупреждения не укроются в убежищах или не покинут свои "гнездышки", спасаясь от бедствия, то будьте столь же убеждены, что вашему предупреждению они не так уж и поверят. Они не сдвинутся с места до критического момента, когда уже может быть поздно.

Поэтому при наступлении бедствия, опять же, не загружайте телефонные линии и не подвергайте тем самым опасности жизнь людей, реально оказавшихся под угрозой. Лучше до того, в спокойные минуты повседневной жизни, постарайтесь доходчиво проинструктировать своих родных и близких, какие опасности присущи местности, где они живут, и как им лучше вести себя при предупреждении властей и СМИ о приближении бедствия. В этом вам пригодятся и инструкции, изданные разнообразными чрезвычайными службами.

Мягко и настойчиво доводя до разума людей такие инструкции, вы рано или поздно добьетесь того, чтобы в минуты реальной опасности вам не пришлось никому звонить с предупреждениями.

Что делать, если родные пропускают ваши инструкции мимо глаз и ушей?

Действительно, многие люди чрезвычайно упрямы, думают, будто они лучше всех все знают, да и вообще убеждены, что ничего им не может угрожать, ибо ничего плохого с ними пока не случилось. Общеизвестно, что такие особы – первые кандидаты на то, чтобы при чрезвычайной ситуации потерять имущество, здоровье, а то и жизнь, однако от этого меньше их не становится.

В подобной ситуации вам следует уделить повышенное внимание младшим поколениям вашего семейства. Дети хватают все на лету и лучше запоминают советы. Кроме того, если вы не будете их

Этот комплект должен быть в отдельной непромокаемой сумке, причем внешне не похожей на другие, а лучше всего – специально помеченной каким-либо ярким знаком. Вещи, в него не входящие, складывайте в другие сумки. Ведь может возникнуть печальная необходимость выкинуть по дороге часть багажа, а то и вообще всё, что окажется лишним, причем быстро, без лишних раздумий и поисков.

Рассудите загодя, какие из вещей, не входящих в Комплект первой необходимости, вам придется оставить в багажнике, если автомобиль сломается по дороге, а какие вам, возможно, придется выкинуть за тем при очень неблагоприятном развитии событий. Распределите эти вещи по сумкам соответственно.

Однако помните: лучше взять с собой побольше еды, питьевой воды и медикаментов – два-три комплекта первой необходимости, - чем тащить барахло, которое окажется не так уж нужным в экстремальных условиях.

1.4. Заранее подготовьте место для оперативного сбора и хранения ценностей и реликвий, оставляемых вами при эвакуации

Допустим, в доме имеются вещи, которые для хозяев представляют большую ценность – например, семейные реликвии, - однако нагружаться ими при эвакуации было бы безрассудством. Как поступить?

Следует обзавестись герметичной тарой, чтобы иметь возможность быстро побросать такие предметы туда, а потом надеяться, что в ваше отсутствие эти вещи переживут бедствие. Однако в большинстве случаев непосредственной причиной увечий и гибели людей при ЧС является слишком долгая возня с имуществом, в том время как обстановка требует скорейшей эвакуации. Самое здоровое решение – взять только предметы первой необходимости, а об остальном забыть.

Во многих семьях хранятся предметы, которые действительно являются реликвиями и гибель которых для семьи окажется катастрофой. Но, как правило, это вещи, хранящиеся в шкафах и извлекаемые оттуда изредка, чтобы полюбоваться. Если всерьез опасаетесь их гибели при каком-либо бедствии, то лучше сложите их в герметичный металлический сундук, а не держите в шкафу. Если всерьез опасаетесь их гибели при каком-либо бедствии, то лучше сложите их в герметичный металлический сундук, а не держите в шкафу. Если живете в сельском доме, то лучше бы этому сундуку стоять в подвале – при ЧС это самое надежное место, где у него больше шансов уцелеть до вашего возвращения.

1.5. Будьте готовы принять тревожные сообщения

Когда следует начинать приводить в действие свой план на случай ЧС?

Готовьтесь к этому как только получите первые тревожные предупреждения. Во всех администрациях сельских поселений имеются подвижные электросирены, установленные на служебных автомобилях глав поселений, которые при угрозе ЧС издают сигнал "Внимание всем!". Это монотонный вой, непрерывно длящийся от трех до пяти минут. Его значение таково: всем включить радио или телевизоры и настроить их на местную волну, чтобы получать сообщения о том, что происходит.

С этой минуты ваш план находится, говоря техническим языком, "в режиме ожидания".

Если какая-либо радиостанция или ТВ извещает о возможности какого-либо бедствия (ураган, наводнение, лесной пожар и пр.), то уделите этому сообщению как можно больше внимания.

Лучше всего при первом же намеке на возможность чрезвычайной ситуации включить телевизор и радиоприемник одновременно. Настройте их на местные теле- и радиостанции. Так вы будете получать ценные сведения и инструкции.

Для быстроты настройки загодя пометьте нужные вам волны на шкале радиоприемника.

нудно и агрессивно наставлять, в чем опасность и как лучше действовать при ЧС, а превратите свои уроки в увлекательный рассказ о минувших бедствиях и самоспасении людей, то такая информация особенно прочно осядет в детской памяти, а там и в подсознании.

Неплохо рассказать детям о ваших планах реагирования на ЧС, а также обсудить с ними какие вещи надо иметь при чрезвычайной ситуации, а какими можно и пренебречь. Привлеките их к комплектованию Комплекта первой необходимости.

При сообщениях о приближении бедствия никуда не выезжайте без совершенно крайней необходимости.

Если вы все же вынуждены ехать, то в машине не включайте любимую музыку, а включите радио. Ловите новости.

II. Общие правила действий при авариях, опасных природных явлениях, катастрофах, стихийных или иных бедствиях.

Основой для вашего личного плана реагирования на ЧС должен быть не только ваш личный опыт (когого может и вообще не оказаться), но и советы опытных людей. Как правило, это сотрудники чрезвычайных служб.

В России этим занимаются МЧС России, местные органы управления по делам ГОЧС и другие подразделения Российской системы чрезвычайных ситуаций.

Ниже приведены номера телефонов основных чрезвычайных служб района. Выбор организации или службы, которой следует сообщить или обратиться за помощью, в первую очередь зависит от вида и характера ситуации.

№ п/п	Наименование организаций или диспетчерских служб	№ телефона
1.	Единая дежурная диспетчерская служба	112
2.	Дежурный противопожарной службы	01 сот. 101,112
3.	Дежурный по управлению внутренним дел	02 сот.102,112
4.	Дежурный скорой медицинской помощи	03 сот.103, 112